

EESTI MASSAAŽI- JA TERAAPIAKOOLI ÕPPEKAVA						
Õppekavarühm		Teraapia ja taastusravi				
Õppekava nimetus		Massöör				
		Masseur/masseuse				
Õppekava kood EHISes		155157				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA				JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA		
EKR 2	EKR 3	EKR 4	EKR 4 kutsekesk haridus	EKR 5	EKR 4	EKR 5
				X		
Õppekava maht (EKAP):		120 EKAP				
Õppekava koostamise alus:		„Kutseharidusstandard“ (vastu võetud 26.08.2013 nr 130), kutsestandard „Massöör, tase 5“ (vastu võetud 11/12.04.2018).				
Õppekava eesmärk		<i>Õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused, hoiakud ja väärtused töötamiseks massaaživaldkonna spetsialistina ning sotsiaalne valmisolek keerukate, mitmekesiste, loovate ja uudsete lahenduste leidmiseks klientide terviseprobleemidele, valmidus töötamiseks avatud tööturul massaažiteenuseid pakkuvates ettevõtetes või ettevõtjana ning õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks.</i>				
Õppekava õpiväljund:		<i>Õpilane teeb massaaži, rakendades teoreetilisi ja praktilisi teadmisi, lähtudes koostatud massaažiseansi läbiviimise kavast vastavalt kliendi ootustele, näidustustele, vastunäidustustele ja massaažiseansi eesmärgile.</i>				
Õppekava rakendamine (sihtrühmadele ja kasutatavatele õppevormidele):		<i>Õppevormid: Statsionaarne (koolipõhine)- ja mittestatsionaarne õpe Sihtrühm: keskhariduse omandanud, kes soovivad õppida massööri eriala</i>				
Nõuded õpingute alustamiseks:		Õpingute alustamise tingimuseks on keskhariduse olemasolu				
Nõuded õpingute lõpetamiseks:		<i>Õpingud loetakse lõpetatuks, kui õpilane on omandanud kõik eriala õppekava õpiväljundid vähemalt lävendi tasemel. Õpiväljundite saavutatust hinnatakse kutseksamiga.</i>				
Õpingute läbimisel omandatav(ad) kvalifikatsioon(id):		<i>Õppekava õpiväljundite saavutamisel täismahus omandatakse kutsele „Massöör, tase 5“ vastavad kompetentsid ja massöör, tase 5 kutse.</i>				
Osakutse(d):		<i>puuduvad</i>				
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:		<i>Õpilased, kes on läbinud massööri õppekava täismahus, saavad kutseeriharidusõppe lõputunnistuse ja hinnetelehe. Õppekava läbimisel osaliselt, väljastab kool omandatud kompetentside kohta tunnistuse või tõendi.</i>				
Õppekava struktuur:		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Põhiõpingud 102 EKAP <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Karjääri planeerimine ja ettevõtlus 5 EKAP</li> <li>1.2. Inimkeha ehituse, talituse ja seisundi hindamine 26,5 EKAP</li> <li>1.3. Massaaž ja selle läbiviimine 35,5 EKAP</li> <li>1.4. Praktika 30 EKAP</li> <li>1.5. Uurimustöö koostamine 5 EKAP</li> </ol> </li> </ol>				

2. Valikõpingud 18 EKAP
  - 2.1. Suhtlemine eesti/ vene keeles 1,5 EKAP
  - 2.2. Suhtlemine inglise keeles 1,5 EKAP
  - 2.3. Spa teraapia 5 EKAP
  - 2.4. Idamaised massaažid 6 EKAP
  - 2.5. Kinesioteipimine 2 EKAP
  - 2.6. Loomamassaaž 2 EKAP
  - 2.7. Pilates 2 EKAP
  - 2.8. Joogaõpetus 2 EKAP
  - 2.9. Kehakorrektsiooni tehnikad 1 EKAP
  - 2.10. Lomi- Lomi massaaž 1 EKAP
  - 2.11. Vistseraalmassaaž 1 EKAP

Valikõpingud toetavad ja laiendavad kutseoskusi. Valikõpingute moodulite valimise tingimused ja kord on reguleeritud kooli õppekorralduse eeskirjaga.

Kooli õppekava sisaldab valikmooduleid 18 EKAP-i mahus, millest õpilasel tuleb valida vähemalt 16 EKAP-i mahus kooli õppekava valikõpingute moodulist.

Ülejäänud 2 EKAP-it valikõpinguid võib õpilane valida:

- 1) kooli massööri õppekava valikõpingute moodulist (sisaldub õppeteenustasus) või,
- 2) kooli poolt pakutavatest täiendusõppe kursustest (täiendusõppe minimaalne maht peab olema vähemalt 1 EKAP), (õpilastele kehtib 20%-line soodustus kursuse maksumusest, v.a. välislektorite kursused) või,
- 3) teistes massööri erialaga seotud täienduskoolitusi sama- või kõrgema taseme õppeasutustes.
- 4) alapunktis 2) ja 3) kirjeldatud kursuste eest maksab õpilane ise.

Spetsialiseerumised (moodulite nimetus ja maht): puuduvad

Õppekava kontaktisik

Ees- ja perenimi: Mai-Liis Pille

Amet: Õppekavajuht

Telefon: +372 6646 192

e- post: [mai-liis.pille@massaaz.ee](mailto:mai-liis.pille@massaaz.ee)

Märkused:

1. Moodulite rakenduskavade link: <http://massaaz.ee/et/kutseope/oppekavad/>

Lisa 1 Moodulite nimetus, õpiväljundid ja maht EKAP-tes

Lisa 2 Seosed massööri eriala kompetentside ja õppekava põhiõpingute mooduli vahel