

M.I. MASSAAŽIKOOLI ÕPPEKAVA						
Õppekavarühm			Tervishoid ja sotsiaalteenused			
Õppekava nimetus			Massöör			
			Masseur/masseuse			
Õppekava kood EHISes						
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA					JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA	
EKR 2	EKR 3	EKR 4	EKR 4 kutsekesk haridus	EKR 5	EKR 4	EKR 5
				X		
Õppekava maht (EKAP):			125 EKAP			
Õppekava koostamise alus:			„Kutseharidusstandard“ (vastu võetud 26.08.2013 nr 130), kutsestandard „Massöör, tase 5“ (vastu võetud 11.12.2013 nr 17).			
Õppekava õpiväljundid:			<p>Õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused, hoiakud ja väärtused, töötamiseks massaaživaldkonna spetsialistina ning sotsiaalne valmisolek keerukate, mitmekesiste, loovate ja uudsete lahenduste leidmiseks klientide terviseprobleemidele, valmidus töötamiseks avatud tööturul massaažiteenuseid pakkuvates ettevõtetes või ettevõtjana ning õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks.</p> <p>Teeb massaaži, rakendades teoreetilisi ja praktilisi teadmisi, lähtudes koostatud massaažiseansi läbiviimise kavast vastavalt kliendi ootustele, näidustustele, vastunäidustustele ja massaažiseansi eesmärgile.</p>			
Õppekava rakendamine (sihtrühmadele ja kasutatavatele õppevormidele):			Statsionaarne- ja mittestatsionaarne õpe			
Nõuded õpingute alustamiseks:			Õpingute alustamise tingimuseks on keskhariduse olemasolu			
Nõuded õpingute lõpetamiseks:			Õpingud loetakse lõpetatuks, kui õpilane on omandanud kõik eriala õppekava õpiväljundid vähemalt lävenditasemel. Omandatud kompetentse hinnatakse õpingute vältel osade kaupa.			
Õpingute läbimisel omandatav(ad) kvalifikatsioon(id):			Õppekava õpiväljundite saavutamisel täismahus omandatakse kutsele „Massöör, tase 5“ vastavad kompetentsid.			
Osakutse(d):			puuduvad			
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:			Õpilased, kes on läbinud massööri õppekava täismahus, saavad kutseeriharidusõppe lõputunnistuse ja hinnetelege. Õppekava läbimisel osaliselt, väljastab kool omandatud kompetentside kohta õiendi.			
Õppekava struktuur: 1. Põhiõpingud 107 EKAP 1.1. Karjääri planeerimine ja ettevõtlus 12 EKAP 1.2. Inimkeha ehituse, talituse ja seisundi hindamine 24,5 EKAP 1.3. Massaaž ja selle läbiviimine 33,5 EKAP 1.4. Praktika 32 EKAP 1.5. Uurimustöö koostamine 5 EKAP						

- 2. Valikõpingud 18 EKAP
 - 2.1. Spaa teraapia ja protseduurid 12 EKAP
 - 2.2. Hiina massaaži põhialused 3 EKAP
 - 2.3. Jaapani massaaž 6 EKAP
 - 2.4. Kinesioteipimine (algtase) 1 EKAP
 - 2.5. Loomamassaaž 3 EKAP
 - 2.6. Joogaõpetus 2 EKAP
 - 2.7. Pilates 2 EKAP
 - 2.8. Aleksanderi tehnika 2 EKAP

Valikõpingud toetavad ja laiendavad kutseoskusi ning nende valimise aluseks on õpperühma enamuse otsus. Valikõpingute moodulite valimise tingimused ja kord on reguleeritud kooli õppekorralduse eeskirjaga.

Spetsialiseerumised (moodulite nimetus ja maht): puuduvad

Õppekava kontaktisik

Ees- ja perenimi: Mai-Liis Toivar

Amet: Direktori asetäitja õppe-kasvatustöö alal

Telefon: +372 6646 192

e- post: mai-liis.toivar@massaaz.ee

Märkused:

1. Moodulite rakenduskavade link: <http://massaaz.ee/rakenduskava/>

Lisa 1 Moodulite nimetus, õpiväljundid ja maht EKAPites

Lisa 2 Seosed massööri eriala kompetentside ja õppekava põhiõpingute mooduli vahel