Täienduskoolitusasutuse nimetus	Eesti Massaaži- ja Teraapiakool
Õppekava nimetus	Imikute ja laste osteopaatiline diagnostika ja ravi 1,5-3 aastastele
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppe kogumaht	29 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe
Õppekava koostamise alus	direktori käskkiri
Koolitaja	http://massaaz.ee/et/koolitajad
Kontaktandmed	info@massaaz.ee

Sihtgrupp:
Isikud, kes soovivad omandada teadmisi ja oskusi imikute ja laste osteopaatiast

Nõuded õpingute alustamiseks:
Anatoomia, füsioloogia, patoloogia, funktsionaalne anatoomia

Õppe eesmärk:
Õpetusega taotletakse, et õppija omandab kursusel õpitud imikute ja laste osteopaatia tehnikad ning teraapiat tehes lähtub eesmärgist, näidustustest, vastunäidustustest, terapeudi kutse-eetikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

Õpiväljundid:
Kursuse lõpuks õppija mõistab laste osteopaatilise ravi spetsiifikat ja rakendab sobivaid tehnikaid erinevate düsfunktsioonide ennetamiseks, häirete tekke põhjuste kaardistamiseks ja juba tekkinud muutuste korrigeerimiseks.

Õppesisu:
1) Mille poolt erineb osteopaatia teistest ravimeetoditest?
2) Töökeskkonna ettevalmistamine (arsti riietus, tugitool, massaažilaud, kosmeetika, mänguasjad)
3) Lastega töötamise psühholoogilised aspektid
4) Milliseid küsimusi peaks vanematelt küsima?
5) Kõige sagedasemad põhjused osteopaatide külastamiseks väikelastel
6) Lapse visuaalne hindamine
7) Lihaste toonuse määramine, erinevate kehaosade uurimine: puusaliigesed, sääred, vaagnaluud, kõht, rindkere, kaela ülemine osa, kukal, lülisammas.
8) Seedimisprobleemide ravi: koolikud, kõhupuhitus, kõhukinnisus, söödud toidu väljaajamine, kõrvetised
9) Rindkere ravi: rinnak, roided, rinnalülid
10) Rinna-kõhu vahelise diafragma vabastamine: kuplid, kõõlusekeskus, jalad, kaared
11) Nimmelülide mobiliseerimine

12) Töö kaelaosa peal (C0-C1-C2)
13) Kuklalihaste vabastamine
14) Lihastoonuse asümmeetria, soovitused vanematele lapse õige kandmise kohta, kodused harjutused
15) Psühholoogilised aspektid 1.5 – 3 aastaste lastega töötamisel
16) Rühihäired
17) Kõnnaku häired, “jalgade deformatsioon”
18) Jalgade pikkuse anatoomiline erinevus
19) Seedetrakti häired: kõhukinnisus, halb söögiisu
20) Logopeedilised häired
21) Madal immuunsus

Õppemeetod/id: teoreetiline ja praktiline õpe

Iseseisev töö: Puudub

Õppematerjalide loend: Õpetaja koostatud õppematerjal (https://osteoukr.com/books/)

Soovituslikud kirjandusallikad:

1) Püretski A. Anatoomia õpik. 2018
2) Евдокимов, А., Милые суставы : остеопатия на страже вашего здоровья. 2019.
3) Modi, K. M., Cure aches and pains through osteopathy. 1989.
4) Э.М. Нейматов. Настольная книга остеопата. Основы биомеханики
5) Бюске Л. Мышечные цепи .1. Туловище, шея, верхние конечности.
6) Бюске Л. Мышечные цепи .2. Лордозы. Кифозы. Сколиозы и деформация грудной клетки.
7) Бюске Л. Мышечные цепи .3. Пубальгия.
8) Бюске Л. Мышечные цепи .4. Нижние конечности.
9) Новосельцев С.В. Введение в остеопатию
10) Триггерные точки и мышечные цепи
11) Ю.В. Чикуров Лечение внутренних органов методами висцеральной остеопатии
12) Lourens. Dzhons Стрейн — Контрстрейн. Лоуренс Джонс
13) Томас В. Майерс. Анатомические Поезда

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:
Hindamismeetod: Praktiline töö - õppija demonstreerib laste osteopaatia tegemist.

Hindamiskriteeriumid
Õppija:
1) valmistab ette töökoha imikute ja laste osteopaatia teraapiaseansi tegemiseks vastavalt juhendile
2) rakendab teraapia tegemisel sobivaid tehnikaid ning oskab arvestada näidustuste ja vastunäidustustega
3) kasutab otstarbekalt töövahendeid, arvestab tööohutuse ja kutse- eetika nõuetega
4) korrastab peale teraapiaseanssi töökoha vastavalt juhendile

Kursuse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus - kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d, tõend - kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid

Õppekeskkonna kirjeldus: õpe toimub EMTK õppeklassis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega.

Õppevahendid: projektor, arvuti, tahvel, massaažilaud, tool, käterätikud, jalarull, desinfitseerimisvahend, kätepaberid.