Täienduskoolitusasutuse nimetus	Eesti Massaaži- ja Teraapiakool
Õppekava nimetus	Imikute ja väikelaste (kuni 3 eluaastat) ujutamine
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppe kogumaht	8 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe
Õppekava koostamise alus	direktori käskkiri
Koolitaja	http://massaaz.ee/et/koolitajad
Kontaktandmed	info@massaaz.ee

Sihtgrupp:
Isikud, kes soovivad omandada teadmisi ning oskusi imikute ja väikelaste ujumisvõtetest ja -tegevustest ning lapsevanemate abistamisest ja ohutusest.

Nõuded õpingute alustamiseks: imikute ja väikelaste anatoomia ja füsioloogia.

Õppe eesmärk:
Õpetusega taotletakse, et õppija planeerib ja viib läbi imikute ja väikelaste (kuni 3 eluaastani) ujumistunni, lähtudes lapse vajadustest, kutse-eetika, hügieeni ja tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

Õpiväljundid:
Kursuse lõpuks õppija ujutab imikut ja väikelast (kuni 3 eluaastat) rakendades selleks omandatud teadmisi ja oskusi.

Õppesisu:

1) imikute ja väikelaste ujutamine basseinis
2) väikelaste ujutamistunnid basseinis.
3) vee füüsikalised omadused
4) nõuded ja soovitused imikute ja väikelaste basseinidele
5) ujutamise eesmärk ja kasulikkus
6) ujutamistunni ülesehitus ja ujutamisõpetuse metoodika
7) kutse- eetika
8) tööohutus

Õppemeetod/id: loeng, diskussioon, videoanalüüs, basseinis tunni läbiviimine.

Iseseisev töö: Puudub

Õppematerjalide loend:
1) Ujutamise videod
2) Imikute ja väikelaste ujutamise konspekt.
3) Tervisekaitsenõuded ujulatele, basseinidele ja veekeskustele (RT I 2007, 26, 149)

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamismeetod:
Praktiline töö - õppija viib läbi imiku ujutamise seansi, rakendades omandatud teoreetilisi ja praktilisi teadmisi vastavalt hindamiskriteeriumitele.

Hindamiskriteeriumid
Õppija
1) planeerib ujutamistunni vastavalt lapse seisundile, vanusele ja lapsevanema soovile;
2) valmistab ette basseini vastavalt basseinile esitatud nõuetele, järgib hügieeninõudeid ning töötervishoiu ja tööohutuse nõudeid;
3) juhendab lapsevanemat ja last basseinis;
4) tagab lapse ja lapsevanema heaolu ning suhtleb lapse ja lapsevanemaga arvestades kliendikeskse teeninduse põhimõtteid ja multikultuursust;
5) nõustab ja juhendab lastevanemat edasisteks tegevusteks.

Kursuse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus - kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d, tõend - kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid

Õppekeskkonna kirjeldus: õpe toimub EMTK õppeklassis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega. Ujula.

Õppevahendid: bassein, mänguasjad ja ujutamisvahendid basseinis, tahvel, arvuti, kirjutuslauad.