| | |
|---|---|
| **Täienduskoolitusasutuse nimetus** | Eesti Massaaži- ja Teraapiakool |
| **Õppekava nimetus** | **Siiami punktmassaaž** |
| **Õppekavarühm** | Teraapia ja taastusravi |
| **Õppe kogumaht** | 20 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 16 tundi kontaktõpet ja 4 tundi iseseisvat tööd |
| **Õppekava koostamise alus** | direktori käskkiri |
| **Koolitaja** | http://massaaz.ee/et/koolitajad |
| **Kontaktandmed** | info@massaaz.ee |

**Sihtgrupp:**
Isikud, kes on eelnevalt läbinud tai massaaži I osa (algkursuse) ja soovivad omandada täiendavaid oskusi ja -teadmisi zenpunkti teraapias .

**Nõuded õpingute alustamiseks:**
Tai massaaž, I osa, teadmised idamaa meditsiini filosoofia alustest ja inimkeha ehitusest ning talitlusest.

**Õppe eesmärk:**
Õpetusega taotletakse, et õppija omandab siiami punktmassaaži tegemiseks oskused, massaaži tehes lähtub kliendi näidustustest/vajadustest, vastunäidustustest, soovidest, massööri kutse-eetikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

**Õpiväljund(id):**
Kursuse lõpuks teeb õppija siiami punktmassaaži rakendades teadmisi ja oskusi vastavalt siiami punktmassaaži seansi kavale ja kliendi seisundile**,** analüüsib tehtud massaaži tulemusi.

**Õppesisu:**

1) Siiami punktmassaaži filosoofia
2) punktmassaaživõtete ja -tehnikate õppimine
3) punktmassaaži skeemide koostamine
4) punktmassaaži tegemine lähtudes erinevatest haigusseisunditest
5) näidustused ja vastunäidustused
6) töökoht ja töövahendid
7) kutse-eetika
8) tööohutus

**Õppemeetodid:** Loeng, vaatlus, praktiline õpe.

**Iseseisev töö:**
Õppija koostab ühe siiami punktmassaaži skeemi vastavalt etteantud ülesandele.

**Õppematerjalide loend:**
1) T. Dunkenberger. (2008). Tiibeti tervendamise käsiraamat. Ersen
2) J. Young. (2009). Idamaised raviviisid. Praktiline teejuht Hiina, India, Tiibeti ja Jaapani meditsiini traditsioonide juurde. Varrak.

**Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:**
**Hindamismeetodid: Praktiline töö** – õppija koostab siiami punktmassaaži kava, valmistab ette töökoha massaaži tegemiseks ning teeb punktmassaaži vastavalt koostatud kavale ja kliendi seisundile, analüüsib tehtud punktmassaažiseanssi.

**Hindamiskriteeriumid**
Õppija:
1) võtab kliendi anamneesi vastavalt klienditeeninduse heale tavale ning arvestab kliendi konfidentsiaalsusega;
2) planeerib siiami punktmassaaži kestvuse ja kava vastavalt näidustustele, vastunäidustustele, koostatud skeemile ning kliendi soovile;
3) valmistab ette ja korrastab töökoha ning valib sobivad töövahendid;
4) järgib nõudeid massöörile (hügieen, riietus, ehted, parfüümid jne);
5) teeb siiami punktmassaaži vastavalt koostatud kavale ja skeemile;
6) kasutab punktmassaaži tegemisel sobivat tempot, doseerib võtete tugevust, väldib luu- ja liigespindadele vajutamist ning terava valuaistingu tekitamist;
7) tagab kliendi heaolu (kehaasend, katmine, kliendi seisund);
8) juhendab klienti massaaži ajal (hingamine, keha asendi muutmine, lõõgastumine jne).

**Kursuse läbimisel väljastatav dokument:** tunnistus – kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d, tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid.

**Õppekeskkonna kirjeldus:** õpe toimub EMTK õppeklassis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega.

**Õppevahendid:** massaažimatt, käterätikud, jalarullid, desinfitseerimisvahendid, kätepaberid, refleksopulgad, kehamarkerid.