



<b>Täienduskoolitusasutuse nimetus</b>	Eesti Massaaži- ja Teraapiakool
<b>Õppekava nimetus</b>	Loomamassööri eriala kursus
<b>Õppekavarühm</b>	Veterinaaria
<b>Õppe kogumaht</b>	442 ak. tundi, mis sisaldab 248 t auditoorset, praktilist ja lõimitud õpet + 194 t iseseisvat tööd.
<b>Õppekava koostamise alus</b>	Loomamassöör, tase 5 kutsestandard
<b>Koolitaja</b>	<a href="http://massaaz.ee/et/kutseope/opetajad/">http://massaaz.ee/et/kutseope/opetajad/</a>
<b>Kontaktandmed</b>	<a href="mailto:info@massaaz.ee">info@massaaz.ee</a>

### **Sihtgrupp:**

Eelkõige ümberõpet vajavad inimesed, uue ameti omandajad, loomamassaaži huvilised.

### **Nõuded õpingute alustamiseks:**

Keskhariduse olemasolu.

### **Õppe eesmärk:**

Õpetusega taotletakse, et õppijal on teadmised, oskused, hoiakud ja väärtused töötamiseks loomamassaaži valdkonna spetsialistina ning sotsiaalne valmisolek keerukate, mitmekesiste, loovate ja uudsete lahenduste leidmiseks loomade terviseprobleemidele, valmidus töötamiseks avatud tööturul loomadele teraapiateenuseid pakkuvates ettevõtetes või ettevõtjana ning õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks. Õpilane omandab loomade massaaži tegemiseks teadmised ja oskused.

### **Õpiväljundid:**

Õpilane teeb loomamassaaži, rakendades teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskuseid, lähtudes koostatud massaažiseansi läbiviimise kavast vastavalt looma tervises seisundile, näidustustele, vastunäidustustele ja massaažiseansi eesmärgile. Massaaži tehes lähtub looma näidustustest/vajadustest, vastunäidustustest, loomaomaniku soovidest, loomamassööri kutse-eetikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

Õppekava läbinul on valmidus Loomamassöör, tase 5 kutseeksami sooritamiseks.

### **Õppesisu:**

I. Õpitee ja töö muutuv keskkonnas

- Sissejuhatus erialasse, karjääri planeerimine, asjaajamine ja dokumenditöö
- Majanduse ja ettevõtluse alused
- Töötervishoid ja tööohutus
- Klienditeeninduse ja suhtlemise alused, kutse-eetika
- Erialane terminoloogia (eesti/vene/ladina keel)

## II. Ettevalmistused loomamassaažiks

Töösad: töökoha ettevalmistamine, kontakti loomine loomaga, looma seisundi hindamine, massaaži kava koostamine.

- Loomade anatoomia
- Loomade füsioloogia
- Patoloogia ja enamlevinud haigused
- Loomapsühholoogia
- Biomehhaanika ja looma seisundi hindamine
- Loomade liikumisravi
- Zoohügieen

## III. Loomamassaaži tegemine ja edasise tegevuse kavandamine

Töösad: loomale massaaži tegemine, massaaži tulemuse hindamine, looma hooldaja juhendamine.

- Loomade üldmassaaži alused
- Situatsioonipõhine massaaž loomadele

**Õppemeetod/id:** teoreetiline ja praktiline õpe, aktiivne loeng, test, praktilised harjutused, haigusjuhtumite analüüsivates aruteludes osalemine, rühmatööd, ülesannete lahendamine, diskussioon, analüüs, seminar, rühmatöö, juhtumi analüüs, situatsioonülesannete lahendamine.

**Iseseisev töö:** praktiline töö, mõttega lugemine, harjutusvideo vaatamine, õpimapi või mõistekaartide koostamine, referaadi koostamine, juhtumi analüüsi koostamine, situatsioonülesannete lahendamine.

### Õppematerjalide loend:

- 1) Aineõpetaja poolt ettevalmistatud konspekt, töövihik (ppt), töölehed.
- 2) E. Ernits, E.Nahkur. Koduloomade anatoomia. – Tartu, Halo, 2013.
- 3) Ж.-П. Хаурдебагг, Ш. Сеймур. Массаж собак. – Аквариум, Москва, 2003.
- 4) J.-P.-Hourdebaight, S.-L. Seymour. Canine Massage. – Howell Book House, New York, 2003.
- 5) M.W. Bromley. Massage techniques for horse and rider. – The Crowood Press. Wiltshire, 2002.
- 6) [http://www.koer.ee/Kuidas\\_aru\\_saada\\_et\\_koer\\_on\\_haige.html](http://www.koer.ee/Kuidas_aru_saada_et_koer_on_haige.html);
- 7) Dirk berens v. Rautenfeld (Hrsq), Cristina Fedele. Manuelle Lyphdrainage beim Pferd. 2005 a;
- 8) В,В Гавришв, В.А. Сидоркина, Современный справочник врача ветеринарной медицины. 2007 а;
- 9) Л.И.Самсонова, Скорая помощь для вашей собаки, 2007а;
- 10) В.И.Федюк,И.Д. Александров, Т.Н.Дерезина, А.М.Ермаков, М.Ковлягина, Энциклопедия ухода за собакой, 2001 а
- 11) В.И.Ильченко, Справочник болезней собак и кошек, 2000 а;
- 12) В.А. Куценко, Н.Р. Дьяков, В.В. Куценко, В.И. Скачко Информационно-волновая терапия, 2002 а;
- 13) Harry Petersson, bern Green, Terve ja sairas hevonen, 2004 а;
- 14) L. Meredith Snader und andere, Pferde natürlich behandeln und heilen, 1999 а;
- 15) Патоморфологическая диагностика болезней животных атлас, patomorfologicheskaya\_diagnostika\_bolezney\_jivotnyih\_atlas.rar, 2017 а

- 16) Ettevõtlus. 4. taseme kutseõpe
- 17) <https://www.opiq.ee/Kit/Details/223>
- 18) Cialdini, R.B. 2005. Mõjustamise psühholoogia. Pegasus
- 19) Disney Instituut. 2003. Ole meie külaline. Tallinn. Varrak
- 20) Israel, S. 2011. Küsi, kuula, peegelda: Väärtusepõhise müügi väljakutsed. Äripäev
- 21) Underhill, P. 2006. Miks me ostame. Tallinn. Eesti Ekspressi Kirjastus
- 22) Wilson, C. 2003. Tulusad kliendid. Tallinn. Eesti Ekspressi Kirjastus
- 23) Äripäeva raamat. 2005. Klienditeenindus valguses ja varjus. Tallinn. Äripäeva Kirjastuse AS
- 24) Tamm, T. 2015, Must vöö müügis. SELL IT, Tallinn
- 25) Ojastu, A. 2019, Ratsionaalne emotsionaalsus“ Tallinn. Pilgrim
- 26) Bärge, Piret. 2017, Neljamõõtmeline teenindus. Tallinn
- 27) <http://www.areng.ee/>
- 28) [http://www.youtube.com/results?search\\_query=negatiivne+klienditeenindus&search\\_type=&aq=f](http://www.youtube.com/results?search_query=negatiivne+klienditeenindus&search_type=&aq=f)
- 29) Jean-Pierre Hourdebaigt LMT. 2007, Equine Massage: A Practical Guide 2nd Revised edition  
<https://www.wiley.com/en-sb/Equine+Massage%3A+A+Practical+Guide%2C+2nd+Edition-p-9780470073384>

### **Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:**

**Hindamismeetod:** test, rühmatöö ettekanne, praktiline ülesanne, juhtumi analüüs.

### **Hindamiskriteeriumid**

Õppija:

- 1) kirjeldab loomamassaaži spetsiifikat, teostamise põhimõtteid, rakendamise eesmärki ja massaaži läbiviimisega kaasnevat ohte;
- 2) kirjeldab loomamassaaži näidustusi, vastunäidustusi ja põhjendab massaaži toimeid looma organismile;
- 3) kirjeldab ergonoomika rakendamise põhimõtteid, tuginedes teadmiste loomamassaažiergonoomikast;
- 4) kasutab erinevat suhtlusviisi ja meetodeid looma seisundi väljaselgitamiseks ning koostab loomamassaaži läbiviimiseks kava, arvestades looma seisundit ja loomaomaniku soovet;
- 5) valmistab ette töökoha loomamassaaži tegemiseks vastavalt loomale ja massaaži protseduuri teostamiseks esitatud nõuetele;
- 6) analüüsib looma seisundit lähtuvalt anamneesist ning koostab massaažikava vastavalt looma seisundile;
- 7) teeb loomale massaaži vastavalt koostatud massaažikavale, rakendades selleks loomamassaaži tehnikaid ja klienditeeninduse head tava;
- 8) analüüsib tehtud massaaži tulemusi ja ennast massöörina, vajadusel nõustab ja juhendab loomaomanikku edasisteks tegevusteks.
- 9) analüüsib ennast loomamassöörina iseseisva ettevõtja või meeskonna liikmena.

**Kursuse läbimisel väljastatav dokument:** täiendusõppe läbimise tunnistus koos lisaga, kuhu on märgitud tunnistuse number, õppeainete loetelu, õppemahud, hindamismeetodid ja

õpitulemused, kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundit/eid; tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid.

Koolituse läbimise järgselt on õppijal võimalus sooritada kutseksam, mida korraldab MTÜ Eesti Massööride Liit ja kutseksami sooritamisel väljastatakse Loomamassöör, tase 5 kutsetunnistus.

**Õppekeskkonna kirjeldus:** õpe toimub Tallinnas, EMTK õppeklassis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega. Õpe toimub Tartus, EMÜ õppeklassis ja zoomeedikumi kondiruumis, laboris, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega.

**Õppevahendid:** kirjutuslaud, matt, tool, käterätikud, desinfitseerimisvahend, kätepaberid, protseduuripaber, massaažikreem/õli, tahvel, koerte, kasside ja hobuse mulaažid.