

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

Jrk nr.	Lõputöö nimetus valdkondade kaupa	Lõputöö autor	Aasta
	IDA MASSAAŽID		
1.	Tai massaaži ravipunktid	Tiia Takkis	2005
2.	Samuraide massaaž	Kelli Palmiste	2006
3.	Tui Na	Grete Truu	2005
4.	Jumeiho-teraapia	Veera Tšurai	2005
5.	Idamaade algtõed erinevates massaažides	Katrin Härm	2008
6.	Rooma massaaž	Aili Koppel	2004
7.	Yumeiho võimlemine	Anneli Haponen	2004
8.	Shiatsu	Reet Johanson	2008
9.	India massaaž	Irina Afanasjeva	2006
10.	Indiaanlaste iidset ravivõtteid	Maris Kaju	2006
11.	Idamaade meditsiini algtõed erinevatele massaažidele Hiina rahvameditsiini baasil	Eeva-Kirke Aarma	2008
12.	Shiatsu - kunst olla terve	Svetlana Dewald	2005
13.	Profülaktiline Tai ravimassaaž	Aleksei Kirjanov	2005
14.	Tiibeti massaaž	Inna Lapshina	2009
15.	Insuldihaigete rehabilitatsioon idamaise Shiatsu massaaži meetodil	Ljubov Pimenova	2009
16.	Hüpodünaamia ja tai massaaž	Irina Jefimova	2011
17.	Tai ja shiatsu massaaži ühendamise	Aleksei Matvejev	2011
18.	Tai-jooga massaaž ja meditatsioon	Inna Haimi	2011
19.	Hiina punktmassaaž enureesi ravil	Elena Sankina	2012
20.	Shiatsu massaaž sundasenditest tekkinud vaevuste leevendamiseks	Liina Vask	2012
21.	Tai massaaži video	Paavo Mättas	2013
22.	Idamaiste massaažide filosoofiline taust	Anatoli Palkin	2014
23.	Tai akupressuur. Massööri töö kliendi valuga	Sergei Petrov	2014
24.	Tai akupressuuri efektiivsus hüppeliigese nihestuse ravimisel	Galina Agešina	2014
	AYURVEDA		
25.	Ayurveda	Karmen Reinumäe	2008
26.	Ayurveda massaaž	Dilara Alieva	2005
27.	Ayurveda kui organismi tasakaalustamise õpetus	Rita Kallas-Aulik	2008
28.	Ayurveda kui elustiil	Annika Nurja	2007
29.	Ayurveda kui elustiil	Signe Saarna	2007
30.	Ayurveda massaaž	Maarja Pajuste	2004
	JOOGA		
31.	Hingamisjooga	Eha Kooser	2008
32.	Radža-jooga meditatsioon kui teraapia	Aile Kuningas	2008
	SAUNAMASSAAŽ		
33.	Maailma saunade ajalugu	Anu Pappel	2004
34.	Saunaravis kasutatavad ravimtaimed	Hipe Rohila	2007
35.	Saunamassaaži näidustused	Evela Koval	2003
36.	Inimese heaolu läbi sauna	Tiiu Kiil	2004
37.	Saun ja massaaž kui tööjõuekuse taastamise vahend	Elena Döhne	2005
38.	Saun ja saunamassaaž	Natalja Ever	2005
39.	Idamaine saunamassaaž	Dmitri Ovtšinnikov	2006
40.	Sauna ajalugu ja saunade kasutusvõimalused tänapäeva Eestis	Moonika Janter	2009

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

41.	Saun ja selle toime organismile	Rita Meremaa	2009
42.	Saunamassaaž	Sergei Tsvetkov	2011
	VEETERAAPIA		
43.	Eestis pakutavaid veeteraapia võimalusi	Kaja Tomson	2007
44.	Veeteraapia võimalused	Hille Priimats	2008
45.	Veeteraapia võimalused	Kaja Jürgensohn	2007
46.	Vesimassaaž	Valli Udekül	2009
47.	Hüdrokinesioteraapia	Marina Verengof	2006
48.	Vesi	Liia Mägi	2012
49.	Hüdroteraapia	Ksenija Zõkova	2013
	SPETSIIFILISED MASSAAŽILIIGID		
50.	Vistseraalne massaaž	Inna Sai	2006
51.	Näomassaaž	Valle Kase	2004
52.	Keelemassaaž	Aire Rosik	2005
53.	Kaaniteraapia	Helle Utsar	2007
54.	On-Site massaaž	Karina Vrublevskaja	2005
55.	Verekuputeraapia	Krista Laanet	2007
56.	Kupumassaaž	Zarah Davõdov	2004
57.	Segmentmassaaž	Teet Rästas	2004
58.	Segmentmassaaž	Anna Hapova	2004
59.	Segmentmassaaži läbiviimise erimetoodika	Nadežda Andrejeva	2005
60.	Ortopeediline massaaž	Sirli Aren	2008
61.	Tao peamassaaž	Signe Kuusküll	2005
62.	Enesemassaaž	Sirle Ruotsi	2005
63.	Enesemassaaž	Viktoria Gorjunova	2005
64.	Enesemassaaž	Rimma Polonskaja	2004
65.	Sünkroonmassaaž	Jaanus Pajula	2006
66.	Idamaisel tehnikal põhinev sünkroonmassaaž	Liisi Tepandi	2008
67.	Klassikalise vene massaaži võtted, nende kasutamine ja toime organismile	Svetlana Tšernova	2005
68.	Sidekoe tähtsus ja selle mõjutamine massaažil	Katrin Silla	2005
69.	Lihaskoe talitus	Pille Tipse	2005
70.	Massaaž kividega	Marina Bekman	2005
71.	On-Site kui massaaž	Kairi Part	2009
72.	Sidekoe tähtsus ja selle mõjutamine massaažil	Katrin Silla	2005
73.	Kaaniteraapia	Kristina Lahe	2009
74.	Yanna massaaž	Kadri Aas	2009
75.	Tao peamassaaž	Signe Kuusküll	2005
76.	Vanurite massaaž	Julia Sohhinova	2009
77.	Tai massaaž ravimtaimede kotikestega	Aleksandr Kiršenkin	2010
78.	Reflekso-segmentaarne massaaž	Oleg Mitjušov	2009
79.	Watsu (vee shiatsu)	Maris Peikel	2010
80.	Kriomassaaž kui krioterapia osa	Natalia Andreeva	2009(2010)
81.	Tantra massaaž	Angelika Sopp	2011
82.	Enesemassaaž	Igor Šimtšuk	2011
83.	Guasha	Natalja Smirnova	2011
84.	Enesemassaaž	Aleysya Khrutskaya	2010
85.	Holistiline massaaž	Marika Kullerkupp	2012
86.	Hiromassaaž	Olesja Ilnitskaja	2012
87.	Segmentmassaaž – tõlge leedu keelde	Tatjana Capkovskaja	2012

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

88.	Enesemassaaž väsinud jalgadele	Anna Simkina	2012
89.	Tsooniteraapia- tõlge leedu keelde	Gaileta Beleškaite	2013
90.	Spordimassaaž-tõlge leedu keelde	Irina Kucinske	2013
91.	Kaasaegse tai joogamassaaži õpiku praktilise osa tõlge inglise keelde	Karin Touart	2013
92.	Tai massaaži ning võimlemise mõju 12-aastase tüdruku rõhile ja liikumisaparaadi funktsionaalsusele	Krista Peebo	2013
93.	Hiromassaaž	Albert Taganov	2014
94.	Klassikalise ja süvakoe massaažiliikide võrdlemine	Anton Kravetc	2014
95.	Leedu massaažisalongides pakutavad eksootilised massaažiliigid ja nende võrdlus klassikalise massaažiga	Rimante Balinskaite	2014
96.	Holistiline massaaž	Saulius Stratkauskas	2014
97.	Punktmassaaž kosmeetikas	Olga Zolotarenko	2015
98.	KU NYE massaaž ehk Tiibeti meditsiini välisteraapia	Kadi Suviste	2015
99.	SU-JOK – tervendav enesemassaaž	Liivi Teder	2016
	DEPRESSIOON, STRESS		
100.	Kroonilise väsimuse sündroom	Ljudmilla Voronaja	2007
101.	Füsioteraapia meetodite kasutamine depressiooni puhul	Jelena Voznaja	2006
102.	Stress kui moehaigus ja sellest vabanemine massaaži abil	Galina Bedaš	2005
103.	Stress	Helen Piirsoo	2006
104.	Depressioon ja massaaž	Helen Tiik	2006
105.	Stress ja massaaž	Rita Kukkur	2006
106.	Depressiooni alternatiivne ravimine	Olga Surzinskaja	2011
107.	Massaaži roll stressi leevendamisel	Olger Helemäe	2015
	MEDITATSIION		
108.	Meditatsioon – tervenemine ja tervendamine loomulikul viisil	Aade Roosileht	2005
109.	Massöör, massaaž ja mõtteravi	Karin Orub	2005
110.	Kumnje, keha ja vaimu tasakaal	Helen Võting	2006
111.	Reiki ravi olemus, selle kasutamine koos massaažiga	Gille Jaeger	2005
112.	Mõtlemisest algab massaaž	Katrin Tamleht	2009
	LASTEMASSAAŽ		
113.	Lastemassaaž	Svetlana Lovinskaja	2005
114.	Lastemassaaž	Liia Kraus	2008
115.	Massaaž läbi mängu lasteaias	Ülle Tomson	2008
116.	Beebide massaaž ja võimlemine kõhugaaside puhul	Ingrid Okas	2008
117.	Imikute massaaž ja võimlemine	Larissa Salatun	2005
118.	Beebide massaaž ja võimlemine	Ülle Tilga	2008
119.	Teatmik lapsevanemale; Kaasasündinud seljaajukahjustus – seljaajusong	Dagmar Tarkmees	2005
120.	Lapse areng viljastumisest esimese eluaasta lõpuni	Eili Tõnismäe	2008
121.	Tallinnas pakutavad lastemassaaži liigid ja nende kättesaadavus	Age Metsküll	2009
122.	Beebimassaaž	Sigrit Vaarask	2010
123.	Enneaegne laps	Kadriliis Joller	2011
124.	Ortopeedilised haigused ja ravimassaaž 0-3-aastastele lastele	Julia Minajeva	2011
125.	Massööri ja kooliõe koostöö skolioosi ennetamiseks	Tatjana Permjakova	2012

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

126.	Lampjalgsus lastel ja massööri roll lampjalgsuse ravis	Alesja Volkova	2012
127.	Beebide massaaž	Liis Mägi	2012
128.	Lastemassaaž	Egle Maciulyte	2012
129.	Enneaegsena sündinud laste massaaž	Elviira Vool	2013
130.	Lapse areng läbi mängu	Mareta Adamson	2013
131.	Massaaži- ja võimlemise mõju aktiivsus- ja tähelepanuhäire (ATH) diagnoosiga lastel.	Eve Kannaval	2016
	RASEDA MASSAAŽ		
132.	Rasedus ja massaaž	Kristel Hints	2005
133.	Raseduseaegne massaaž ja terapeutiline sekkumine	Kadri Soosalu	2008
134.	Aroomateraapia ja rasedus	Ruslan Laats	2006
135.	Rasedusega seonduvad muutused lülisambas ja vaagnavöötme lihastes	Kati Karu	2005
136.	Sünnitusjärgne taastav massaaž	Shokalo Vera	2006
137.	Klassikalise rootsi massaaži mõju rasedale	Milja Haidak	2013
138.	Harjutuste kompleks valusündroomi korral selja ja/või nimme piirkonnas raseduse ajal	Inga Pavlova	2016
	HAIGUSED JA MASSAAŽ		
139.	Madal vererõhk ja massaaž	Margit Mandri	2005
140.	Fibromüalgia	Laura Erin	2005
141.	Osteohondroos. Massaaži meetodid osteohondroosi vastu	Irina Kikkas	2005
142.	Lampjalgsuse kompleksravi	Maret Hiire	2008
143.	Massöörile äratuntavad nahahaigused	Terje Kunila	2005
144.	Fibromüalgia – Ravivõimalused	Gunnar Proover	2004
145.	Diabeet	Erja Lani	2005
146.	Tserebraalparalüüs	Ahti Luhakivi	2007
147.	Massaaž ajuvarevarustuse häirete korral	Jelena Dutšenko	2008
148.	Nimme-ristluuvalu, istmikunärvivalu	Kaja Kruup	2002
149.	Põlvevalud, seoses nendega võimalikud haigused ja ravi massaaži abil	Roman Milovidov	2007
150.	Skolioos, selle ravi massaaži ja võimlemise abil	Aleksandr Botškarjov	2007
151.	Lihaskrampide tekkepõhjused ja nende leevendamise võimalused	Kadri Viik	2006
152.	Lihasspasmide alandamise meetodid	Oksana Mihnenko	2006
153.	Skolioosi ravi	Olga Kirjanova	2005
154.	Nägemise parandamise meetodid silmamassaaži abil	Inna Astratova	2005
155.	Massaaž osteoporoosi korral	Heidi Bergström	2005
156.	Diski prolaps ja taastusravi	Svetlana Nuiamäe	2005
157.	Lampjalgsus	Maimu Ojamäe	2006
158.	Osteoartroos	Kimmo Kamarik	2006
159.	Bronhiaalastma	Katrin Krasilnikov	2000
160.	Kaela ja õlavöötme probleemid ja ravitehnikad	Tiiu Urb	2005
161.	Kõrge vererõhk ja massaaž	Urve Niilus	2005
162.	Bronhiaalastma alternatiivsed ravimeetodid	Valentina Turtšina	2009
163.	Merevaigu teraapia	Jelena Malinovskaja	2009
164.	Alajäsemete veenide häiretest tingitud haigused ja massaaž	Hille Läänemets	2005
165.	Massaaž peale jäsemete luumurde	Jelizaveta Semjonova	2009
166.	Põlveliigese deformeeriva artroosi ravivõimalused	Vitali Dragunov	2009

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

167.	Psoriaas.Tema ravivõimalused	Inge Vilgats	
168.	Shiatsu massaaž käe valu ja õlaliigese liikuvuspiiratusega kliendile	Mariann Laanisto	2009
169.	Tsentraalne närvisüsteem ja mõjutamine erinevate massaažidega	Laly Truve	2007
170.	Hüpertoonia	Veera Dorofejeva	2010
171.	Skeleti-lihasvalud seljas ja nende kõrvaldamise meetodid	Aleksandr Grigorjan	2010
172.	Migreen	Veronika Melnikova	2009
173.	Tuimuse põhjused lihases	Marleen Idasaar	2010
174.	Spondülostees ja selle ravivõimalused massööri töös	Ragne Ruhno	2008
175.	Diskogeense Radikuliidiga Patsient	Merle Nõmme	2011
176.	Diski prolaps	Kristel Merilainen	2011
177.	Massööri professionaalsed haigused ja nende profülaktika	Dmitri Lupekhin	2011
178.	Selgroolülidevahelise diski prolapsi ravimassaaž	Olga Islevskaja	2011
179.	Abaluu valulikkus ja pinget ning nende leevendamine massaaži abil	Mark Šmõgel	2011
180.	Massaaži kasutamine istmiku närvi põletikul	Roman Bajev	2011
181.	Insuldihaige aitamine massaažiga	Mart Saarma	2011
182.	Konservatiivne ravi skolioosi puhul	Katri-Evelin Kont	2012
183.	Hiina punktmassaaž diabeedi korral,	Andranik Karapetyan	2012
184.	Su-dzok meetodi kasutamise võimalusi laste tserebaal paralüüsi puhul	Natalja Vtorova	2012
185.	Shiatsu massaaži kasutamise võimalused erinevate haigussümptomite puhul	Sergey Podgurskiy	2012
186.	Klassikaline massaaž osteokondroosi ja radikuliidi korral	Roman Maslov	2012
187.	Massaaž elukvaliteedi parandajana osteokondroosi ja migreeni diagnoosiga kliendil	Elin Illak	2012
188.	Vegetatiivne düsfunktsioon ja selle leevendamine massaaži abil. Kolme „P“ töö printsiip VD leevendamisel	Veronika Andreeva	2012
189.	Radikuliit alaseljas	Kärt Kurusk	2012
190.	Skolioos ja massaaž	Natalja Aleksandrova	2012
191.	Migreen ja selle leevendamisviisid erinevate mõjutuste abil	Ellen Jasska	2013
192.	Bronhiaalastma ja selle leevendamine erinevate viisidega	Julia Golubeva	2013
193.	Põlveliigese artriit ja selle leevendamise meetodid massaažiteraapiate abil	Maria Mihhaljova	2013
194.	Klassikalise massaaži mõju 4-kuuse opereeritud komppöiaga poisi ravile	Kristi Küngas	2013
195.	Unetus ja selle leevendamine massaaži abil	Margot Adra	2013
196.	Massaaž ja võimlemine juveniilse osteokondroosi järgse seisundiga kliendile	Kersti Loor	2013
197.	Toesehaigused	Maia Matsalu	2013
198.	Enesemassaaž jäsemete väsimuse korral	Anton Kravec	2013
199.	Hüpertoonia ja selle ravivõimalused segmentmassaaži abil	Vladimir Tregubov Anna Olkhovskaja	2013

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

200.	Õlaliigese liikuvuse taastamine pilatese meetodil	Piret Arvisto	2014
201.	Näo lümfimassaaž rosacea puhul	Julia Širjajeva	2014
202.	Massaaž vale rühi korral	Erika Roldugina	2014
203.	Õlaliigese liikuvuse parandamine läbi massaaži	Karen Vapper	2014
204.	Istuvast eluviisist tingitud alaselja probleemid	Martin Aron	2014
205.	Selja- ja kaelapiirkonna pinged ja nende vaevuste leevendamine	Maarja-Liis Pleesi	2014
206.	Levinumad nahahaigused ja massaaž	Anette Kulpas	2014
207.	Kaasaegsed eesnäärme ravimeetodid	Aleksandr Suško	2014
208.	Migreeni leevendamine lümfimassaažiga	Küllli Tatter	2014
209.	Massaaži osa isheemilise insuldi taastusravis	Ilona Toom	2014
210.	5-kuulise massaažikuuri mõju PCI diagnoosiga noorukil	Kätlin Must	2014
211.	Massaaži roll põlveliigese operatsioonijärgses rehabilitatsioonis	Anna Gladkih	2014
212.	Ravimassaaži efektiivsus osteohondroosi puhul	Veera Semjonova	2014
213.	Massaaži ja ravivõimlemise rakendamine kaasasündinud komppöia ravis.	Svetlana Parts	2014
214.	Alopeetsia liigid ja võimalikud ravimeetodid	Merlin Alabert	2014
215.	Lodiluu murd ja selle võimalikud ravimeetodid	Steven Rothberg	2014
216.	Nimmeradikuliit ja massööri roll selle ravimisel	Jelena Kalanda	2015
217.	Massaaži kombineeritud tehnikate kasutamine rehabilitatsioonis peale hüppeliigese nihestust pindluu murruga	Inna Gnedkova	2015
218.	Massaaži roll õlaliigese periartriidi ravimisel	Olga Bötsko	2015
219.	Õõspõid ja sellest tulenevate probleemide ennetamine	Katri Pertens	2015
220.	Diktsiooni parendamine massaaži abil dislaalia puhul	Jekaterina Strigun	2016
221.	Massaaži roll randmeliigese artroosi rehabilitatsioonis	Natalja Janson	2016
222.	Massaaži efektiivsus alajäsemete liikuvuse korrigeerimiseks Sclerosis Multiplexi puhul	Galina Barsunova	2016
223.	Nutikaela olemus ja ravivõimalused	Liisa Põllumaa	2016
VARIA			
224.	M.I. Massaažikoolis õppimise käigus saadud massaažialaste teadmiste praktiline kasutamine	Konstantin Kovrigin	2008
225.	Teipimine	Gardo Maruste	2007
226.	Helide mõju organismile	Maret Männiste	2005
227.	Tšakrad ja nende mõju organismile	Krista Jäger	2007
228.	SPA	Taavi Sumberg	2005
229.	Eesti Olümpiamassöörid	Kaido Mätlik	2004
230.	Norra Alternatiivravi organisatsioonide ühendus	Hanne Steinsvik	2005
231.	Massaažilaua kasutamine massaažis, füsioteraapias	Indrek Suits	2005
232.	Muusika osa massaažiseansil	Marju Türnpu	2005
233.	Massööri eriala puudutav seadusandlus	Liina Kari	2007
234.	Eesti massaažituru hetkeolukord ja pakutavad massaažiliigid	Margus Truup	2005
235.	Eesti ravitsemise ajalugu – soonetasujad	Kristi Mark	2004
236.	Massaažialane kirjandus Eestis	Anu Kauksi	2005
237.	Erinevad massaažid	Sigrid Paiste	2005
238.	Valguse mõju organismile	Maris Hein	2005
239.	Vibratsiooni toime organismile	Tiina Reiners	2005

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

240.	Püsimagnetid, nende toime ja kasutamise võimalused teraapias	Laura Telling	2005
241.	Massaaži füsioloogiline mõju kesknärvisüsteemile	Lea Viiraja	2008
242.	Massaaži keel	Mihejeva E.Ju	2004
243.	Naha läbilaskvus, imendumine	Hele Vako	2005
244.	Reiki.Tervendamise tee	Dimitri Botnaru	2009
245.	Muusika ja helide tervendav jõud.	Hele Peenmaa	2008
246.	Trigger-punktide õpimapp	Helin Pelska	2009
247.	Merevaigu teraapia	Jelena Malinovskaja	2009
248.	Dermatoomide kirjelduste võrdlusanalüüs	Marika Penno	2009
249.	Muusika ja helide tervendav jõud	Hele Peenmaa	2008
250.	Vibroakustiline teraapia terviseprobleemide lahendajana	Liis Tagel	2009
251.	Mõtlemisest algab massaaž	Katrin Tamleht	2009
252.	Cuboteraapia	Denis Dunik	2009 (2010)
253.	Vene-eesti ja eesti-vene massööri sõnastik	Jekaterina Emeljanova	2009
254.	Hingamiseliidid	Aivi Arjak	2007
255.	Saviravi	Krista Ertsen	2009
256.	M.I Massaažikooli reklaamimine Facebookis	Sandre Maasik	2011
257.	Eestimaistest taimedest massaažiks kasutatavate eeterlike õlide saamine destillatsioonimeetodil ja nende õlide kasutamine	Elvi Poom	2011
258.	Valgusravi ja värviteraapia	Regina Sinator	2011
259.	Massaaži mõjutamine närvisüsteemile	Elina Parker	2011
260.	Närvisüsteemi funktsioneerimine ja stimuleerimine DENS-teraapiaga	Lily Hindrea	2011
261.	Energiakeha kaudu tervendamise võimalused	Andra Vister	2011
262.	Tugiliikumisaparaadi seisundi parandamise võimalused massaažitarvikute abil	Martiina Hakk	2011
263.	Orme elemendid ja nende mõju organismile	Kaja Pabunen	2011
264.	Klassikaline massaaž koos muusikateraapiaga	Merlin Mahla	2011
265.	Aroomiõlid ja nende kasutamine	Ilja Oleinik	2011
266.	Spaa	Tiina Voolaid	2011
267.	Massööri eetilised normid	Sergei Kaplunov	2011
268.	Puudega inimeste võimalused kutseeriala omandamisel massaažpraktika näitel	Anna Agejeva	2011
269.	Infrapunasaun -21.sajandi toode	Margit Stokkeby	2011
270.	Kvaliteedi ja hinna suhe Tallinnas asuvates massaaži pakkuvates õppesalongides	Erle Nemvalts	2012
271.	Ergonoomika roll massööri töös insuldihaige rehabilitatsiooni näitel	Anastassija Vladimirova	2012
272.	Massaaž võimlejale	Oliver Papp	2011
273.	Klassikalise massaaži mõju organismile	Marina Osipova	2012
274.	Ülevaade populaarsematest massaažiliikidest	Antonina Fjodorova	2012
275.	On-Site massaaž – tõlge leedu keelde	Aušra Ramanauskiene	2012
276.	Klassikalise massaaži jätkukursus – tõlge leedu keelde	Dalia Burnovaite	2012
277.	Klassikalise massaaži õpik – tõlge leedu keelde	Dalia Ajauskiene	2012
278.	Klassikaline rootsi massaaž põrandal	Gleb Aleksejev	2012

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

279.	Müofastsiaalsed lihaslingud	Mait Org	2012
280.	Massaažikeskkonna mõju kliendi rahulolule	Vaarika-Johanna Vaino	2012 okt
281.	Soovitused väikelaste vanematele profülaktilise massaaži ja võimlemise kohta	Olesja Legotina	2013
282.	Klassikalise massaaži õpik tõlketöö leedu keelde	Jolanta Stakeniene	2013
283.	Klassikalise massaaži üldmõju	Stanislav Tabolin	2013
284.	Klassikalise massaaži õpik tõlketöö leedu keelde	Leorita Alienikoviene	2013
285.	Tsooniteraapia tõlketöö leedu keelde	Gaileta Beleskaite	2013
286.	Spordimassaaž tõlketöö leedu keelde	Irina Kucinske	2012
238.	Sotsiaalse arengu toetamine läbi massaaži koolieelses lasteasutuses	Helen Kruus	2013
239.	Anatoomia-füsioloogia lauamäng	Greete Liht	2013
240.	Võimlemine töökohal –abiks vaevuste ennetamisel	Raili Angman	2013
241.	Teadliku paastumisega terveks ja saledaks	Veera Kozlova	2013
242.	Kaasaegse massööri ettevalmistus, ergonoomia ja taastumine	Dmitrij Filimonov	2014
243.	Diagnostika alternatiivmeetodid massööri töös	Rolandas Pronskunas	2014
244.	Eestis kasvavate ravimtaimede kasutamine massaažis	Sandra Einling	2014
245.	Massaaži ajal tekkivad bioaktiivsed ained	Martin Padar	2014
246.	On-site massaaži vajalikkus töökohal	Kersti Maasik	2014
247.	Pedagoogide tööpäevajärgne taastumine massaaži abil	Viktor Bõkov	2014
248.	Massaažitooli ja massaažipadja kasutamise võrdlus kiirmassaažis	Kristiina Hioväin	2015
249.	Ladina-eesti-vene lihaste, liigeste ja luude anatoomiasõnastik	Marite Kolga	2015
250.	Vabastava hingamise poolt ja vastu	Mari Lipp	2016
	REFLEKSOTERAAPIA, PUNKTMASSAAŽ		
287.	Refleksoteraapia	Tatjana Potapova	2005
288.	Refleksoloogia	Karolina Kuramonova	2004
289.	Tsooniteraapia – Jalatalla refleksoloogia	Gunnar Proover	2005
290.	Jalamassaaž	Milvi Põldma	2004
291.	Tsooniteooria roll käte refleksoteraapias	Elviira Aruksaar	2004
292.	Jalatalla refleksoloogia	Mai-Liis Toivar	2005
293.	Refleksoteraapia, jalatalla massaaž	Maria Kotova	2006
294.	Su Jok massaaž	Liidia Valdma	2005
295.	Migreen ja pingepeavalu, ravi Tui Na ja Hiina punktmassaažiga	Mairo Alumaa	2006
296.	Hiina punktmassaaž	Anne Aro	2007
297.	Jalatalla refleksoteraapia	Jevgenia Degtjarjova	2009
298.	Refleksoteraapia olemus	Riina Joorits	2004
299.	Refleksoloogia toime läbi meridiaanide süsteemi assaažiksg lihaste ja stressi korral	Riina Järvela	2011
300.	Akupunktuurpunktide elektrotehniline funktsioon	Yuri Janitski	2012
301.	Refleksoloogia olemus ja kasutusvõimalused	Madis Kalvet	2012
	LÜMFIMASSAAŽ		
302.	Lümfiteraapia sekundaarse käelümfiõdeemi korral	Piia Kuriks	2005
303.	Lümfiturse rinnavähi operatsioonijärgse tüsistusena	Galina Ader	2005
304.	Lümfoõdeem ja selle ravi	Jekaterina Kalugina	2006
305.	Emakakeha vähk, ravivõimalused, lümfiteraapia	Ehte Jürisoo	2008

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

306.	Lümfimassaaži mõju enne ja pärast näo- ja lõualuu kirurgiat	Pille-Riika Lepik	
307.	Posttraumaatilised tursed ja manuaalne lümfiteraapia	Tiina Nellis-Randi	2005
308.	Lümfimassaaž insuldijärgses taastusravis	Kaire Melsas	2009
309.	Migreeni alternatiivravi lümfimassaažiga	Mari-Elle Raidmäe	2011
310.	Lümfiteraapia vajadus Rinnavähi operatsioonijärgse lümfiturse korral	Kaia-Liisa Lilloveer	2011
311.	Manuaalne lümfidrenaaž – tõlge leedu keelde	Palmira Šimkiene	2012
312.	Lümfimassaaži tööviik (õpimapp)	Kalev Kotkas	2014
313.	Massaaž psüühiliste häirete korral	Gabija Kuzmaite	2014
314.	Taastumine pärast sünnitust harjutuste ja massaažitehnikate abil	Rasa Makaveckiene	2014
315.	Näo lümfimassaaž rosacea puhul	Julia Sirjajeva	2014
316.	Lümfimassaaži mõju reumatoid artriidi põdevale patsiendile	Freddy Talts	2014
317.	Lümfimassaaži õppematerjali täiustamine	Mari Vernik	2015
	VANURITE MASSAAŽ		
318.	Vanurite massaaž	Marve Sang	2008
319.	Vanurite massaaž	Jana Asten	2007
320.	Vanurite massaaž	Margit Rütman	2007
321.	Vanurite massaaž	Julia Sohhinova	2009
322.	Massaaži tähtsus eaka inimese elus	Merili Verro	2011
323.			
	SPORDIMASSAAŽ		
324.	Taastumine ja spordimassaaži osa selles	Piret Urmet	2005
325.	Spordimassaaž ja põlvevigastused	Kadri Arunurm	2006
326.	Spordivigastused ja nende ravi	Kristel Belinets	2005
327.	Spordimassaaž ja –vigastused. Põlv	Olga Vassiljeva	2008
328.	Jalgpallurite massaaži erinevus pärast jalgpalli mängu kunst-ja ehtsal väljakul	Maksim Škut	2009
329.	Spordimassaaži mõju sportlase võistluseks ettevalmistuse perioodil	Artjom Fomin	2012
330.	Spordimassaaž	Allar Juse	2012
331.	Spordimassaaži kasutamise efektiivsus hilinevad lihasvalu korral	Stanislav Šandajevski	2012
332.	Spordimassaaži mõju teismelisele jalgratturile taastumisprotsessi vähendamiseks ja vigastuste ennetamiseks	Helen Laul	2012
333.	Spordimassaaži õpimapp	Kadi Koemets	2012
334.	Enamlevinud vigastused korvpallis ja nende esinemine TTÜ meeskonnas	Kerli Kaljuste	2013
335.	Kesk- ja pikamaajooksjate ettevalmistus ning alajäsemete levinumad vigastused	Indrek Oja	2013
336.	Põlvevigastuste operatiivne ravi ja taastumine jalgpalluri näitel	Ebe Reier	2013
337.	Põlveliigese vigastused ja ravi maadluse näitel	Epp Mäe	2014
338.	Venitusteraapia	Roman Minlibajev	2014
339.	Ülevaade erinevat venitusteraapia tehnikatest	Liivo Leetma	2014
340.	Spordimassaaž, venitamise ja kinesoteipimise mõju kannakõõluse venituse parandamisel.	Erik Jagor	2014

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

341.	Harrastusjooksja vigastused, lihashooldus massaaži ja venitusharjutustega	Reelika Rentnik	2014
342.	Spordimassaaži efektiivsus hokimängijatel võistlusjärgses perioodis	Martinš Tutans	2015
	PRAKTILISED UURIMUSTÖÖD		
343.	Trapetslihase toonuse muutused massaaži mõjul	Sirje Pirk	2008
344.	Anatoomia-füsioloogia teooria praktiline õppematerjal – küsimuste mosaiigid	Siret Maasing	2009
345.	Diski prolaps	Kristel Merilaine	2011
346.	Veenilaiendid jalgadel	Triin Kiisa	2011
347.	Rühihäiretest tingitud seljavalus noorukitel	Eve Saar	2011
348.	Kompressioonravi ödeemiteraapias	Piret Naagel	2011
349.	Diabeetiku elukvaliteedi parandamine lümfimassaaži ja refleksoteraapiaga	Kadri Eismel	2012
350.	M.I. Massaažikooli õppesalongi klientide rahulolu	Kirsti Kase	2013
351.	Rullimise ja venitamise efektiivsuse võrdlus lihase painduvuse, elastsuse ja liigese liikuvuse seisukohalt	Kati Reispass	2014
352.	Inimese tugiliikumiselundkond. Õpimapp	Marina Šatskova	2016
	KLIENDI SEISUNDI HINDAMINE		
353.	Rakenduslik kinesioloogia ehk kompleksne kliendi seisundi hindamine	Vladimir Mihhailov	2006
354.	Kliendi uurimise meetodid	Kristiina Leppik	2009
355.	Kehahoiu analüüs	Kaja-Kadi Sepp	2011
356.	Diferentsiaaldiagnostika massööri töös	Külli Kislenko	2011
357.	Manuaalne lihastestimine – tõlge leedu keelde	Julihja Semenistaja	2012
	TAASTUSRAVI		
358.	Taastusravi ja massaaž erinevate massaažiliikide puhul	Vladimir Efimov	2006
359.	Füüsilised harjutused.Masööri tervise profülaktika	Dmitri Hmelnikov	2009
360.	Massaaži olulisus jala amputatsiooni ja naha siirdamise järgses rehabilitatsioonis rahuvalvajale	Joosep Mooses	2009
361.	Massaaž peale jäsemete luumurde	Jelizaveta Semjonova	2009
362.	Diski prolapsi klassikaline taastumise metoodika	Hardi Paas	2012
363.	Lapmjalgus täiskasvanutel ja selle korrigeerimise meetodid	Svetlana Denissenko	2012
364.	Lülisamba lõdvestamismeetod koos meditsiiniseadmega „Armos“	Jyri Bazhenov	2012
365.	Jalgpallurite füsioloogia, vigastused ning ravivõimalused	Gerda Pukk	2012
366.	Massaaži mõju külmunud õla probleemi lahendamisel	Tatjana Jakovleva	2012
367.	Hüdroteraapia	Ksenija Žčkova	2013
	TSELLULIIDI MASSAAŽ		
368.	Tselluliit – ravivõimalused	Dmitri Paap	2004
369.	Tselluliit ja selle ravi	Nikolai Grigorjev	2006
370.	Tselluliit. Tselluliidimassaaž	Svetlana Pilipenko	2005
371.	Kuidas võidelda assaažiksga	Svetlana Meritee	2005
372.	Tselluliidi tekkimine ja sellega võitlemise meetodid	Dmitri Krõlov	2005
373.	Tselluliit ja massaaži mõju sellele	Grete Riemann	2013
374.	Tselluliidivastased ravivõimalused	Anna Bolšakova	2013
	KOSMEETILINE MASSAAŽ		
375.	Kosmeetiline massaaž	Jelena Zukovska	2005

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

376.	Šokolaadimassaaž	Galina Yushkova	2008
377.	Meemassaaž	Marina Ilusk	2005
378.	LPG assaaži massaaž	Kersti Pärnamägi	2005
379.	Kortsudevastane massaaž	Jaana Alliku	2005
380.	Kosmeetiline hügieeniline massaaž	Svetlana Artamonova	2005
381.	Meemassaaž ja selle kombinatsioon eeterlike õlidega	Oksana Peljuh	2013
	LIIGESTE PROBLEMAATIKA		
382.	Venitusharjutused lihastele ja liigestele – selg ja õlavööde	Kadri Lindmets	2008
383.	Puusapiirkonna liigesliikuvuse ja lihasjõu testimine	Benno Heintalu	2006
384.	Üla- ja alajäsemete liigesehaigused ja taastusravi	Rita Mägi	2005
385.	Nimmeradikuliit	Kati Koosa	2011
386.	Lüüsammas: liikuvuse võimalused	Maia Kadeikina	2011
387.	Õlavöötme Liigesliikuvuse parendamine fastiliseeritud venitustega	Andres Suurkuusk	2011
388.	Õlaliigese osteoartroosi ravi 70 aastasel patsiendil	Kersti Toop	2011
389.	Puusaliigese osteoartroos ja ortopeediline massaaž	Keidi Naarits	2011
390.	Lateraalne epikondüliit ehk tennisisti küünarliigese problemaatikaga kliendi nõustamine ja mõjutamine klassikalise massaažiga	Annika Kirsipuu	2011
391.	Inimese keha liigeste liikumine	Kerli Kurvits	2012
392.	Õlaliigese vigastused judos ja selle taastumine peale operatsiooni	Indrek Hopfeldt	2012
393.	Põlveliigese artriit ja selle leevendamise meetodid massaažiteraapiate abil	Maria Mihhaljova	2013
	LIIKUMISRAVI		
394.	Pilatese treeningu mõju rühihäiretele	Merike Pärnpuu	2008
395.	Kaela funktsionaalse võimekuse taastamine	Ludmilla Nikolajeva	2006
396.	Pilates	Siret Aho	2009
397.	Füüsilised harjutused. Massööri tervise profülaktika	Dmitri Hmelnikov	
398.	Alexanderi tehnika	Maarja Uuspõld	2010
399.	Massaaž võimlejale	Oliver Papp	2010
400.	Seljavalud ja nende leevendamine	Mirjam Lepik	2011
401.	Hüpermobiilsus	Marianna Laht	2012
	TOITUMINE		
402.	Normaalne toitumine	Angela Järv	2007
403.	Toitumisanalüüs	Marju Törnpu	2003/2004
404.	Ayurveda toitumine inimese konstitutsiooni tüüpide järgi	Marju Vilimäe	2006
405.	Toitumine – kehakaalu langetamise võimalused	Gunnar Proover	2005
406.	Toitumise tähtsus murdeeas	Üllar Kond	2007
407.	Paast ehk ravinälgimine	Kristi Kübarsepp	2007
408.	Immuunsüsteemi tugevdamine ravimtaimede abil	Aili Koppel	2003
409.	Kolesterooli olemus, toime ja mõju inimorganismile	Anneli Kaiv	2006
410.	Mineraalained inimese füsioloogias	Merike Nurk	2006
411.	Mineraalained	Keidi Õispuu	2005
412.	Ph tasakaal kehas	Siret Raimets	2010
	PSÜHHOLOOGIA		
413.	Mõjustamispsühholoogia massööri teenistuses	Lea Ridbeck	2006
414.	Inimkeha psühholoogia lähenemise aspektid massööri		

Eesti Massaaži- ja Teraapiakooli õpilaste kaitstud uurimustööde teemad

	töös		
	LOOMAMASSAAŽ		
415.	Koeramassaaž	Maie Sang	2008
416.	Koera punktmassaaž	Liivi Tulf	2006
417.	Massaaž kopsu emfüseemiga hobusele	Siret Vahhi	2011
	HAIGUSED		
418.	Osteogenrsis Imperfecta	Kadi Männi	2011
419.	Candida Albicans tervisehäirete põhjustana	Viive Viller	2011
420.	Karpaalkanali sündroom	Sigrit Põldur	2011
421.	Seljaaju vigastus	Siim Sepper	2012
422.	Diskogeense radikuliidiga patsient	Merle Nõmme	2011
423.	Nimmeradikuliit	Kati Koosa	2011
424.	Reumaatilist polüartriidi vaevuste leevendamine tai ja klassikalise massaažiga	Aire Plaan	2012
425.	Rühihäiretest tingitud lihasvalud ja hüppeliigese vigastus	Mari Kurisoo	2013
426.	Massaaži mõju spastilise tserebraalparalüüsiga kliendi lihasingete leevendamisel	Ingrid Savi	2013
	AROOMIMASSAAŽ		
427.	Eestimaistest taimedest assaažiks kasutatavate eeterlike õlide saamine destillatssioonimeetodil	Elvi Poom	2011
428.	Aroomiteraapia meestele	Ott Tiitsmaa	2012
429.	Aroomiteraapia külmetushaiguste ennetamisel ja sümptomite leevendamisel	Sirje Aasamets	2013
430.	Aroomimassaaži võtete konspekt	Helina Sõgel	2013