



Täienduskoolitusasutuse nimetus	Rakenduslik Massaaži- ja Teraapiakolledž
Õppekava nimetus	Aurikuloteraapia
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppekava kood	101.01/26/TÕ
Õppe kogumaht	16 akadeemilist tundi, s.h teoreetiline ja praktiline õpe, millest 14 tundi kontaktõpet ja 2 tundi iseseisvat tööd.
Õppekava koostamise alus	direktori käskkirj
Koolitaja	http://massaaz.ee/et/koolitajad
Kontaktandmed	info@massaaz.ee

Sihtgrupp: massöörid, füsioterapeudid, refleksoloogid, loodusravi või alternatiivteraapia praktikud, kosmeetikud, heaoluspetsialistid ning tervisehuvilised, kes soovivad õppida tõhusat organismi toetamise meetodit.

Nõuded õpingute alustamiseks: baasteadmised inimkeha ehitusest ja talitlusest.

Õppe eesmärk: õppija omandab baasteadmised ja praktilised oskused, mis võimaldavad ohutult ja tõhusalt alustada aurikuloteraapia tehnikate kasutamist klienditöös või igapäevaelus, toetamaks keha loomulikku eneseregulatsiooni ja tasakaalu.

Õpiväljundid:

Õppija

- 1) kirjeldab aurikuloteraapia tehnikaid ja nende eesmärgi;
- 2) selgitab erinevate aurikuloteraapia punktide toimeid lähtudes kõrva anatoomiast ja mikrosüsteemi põhimõtetest, näidustustest ja vastunäidustustest;
- 3) analüüsib kliendi seisundit ja koostab teraapiaplaani ning valib sobivad töövahendid;
- 4) rakendab aurikuloteraapiat vastavalt koostatud teraapiaplaanile järgides hügieeni ja tööohutuse nõudeid;
- 5) analüüsib teraapiaseansi mõju kliendile ja vajadusel kohandab tehnikaid arvestades kliendi seisundit.

Õppesisu:

- 1) aurikuloteraapia ajalugu ja kaasaegsed suunad
- 2) kõrva anatoomia, tsoonid ja punktide lokaalne kaardistus
- 3) neuroloogiline ja refleksoloogiline selgitus mikrosüsteemile
- 4) diagnostika põhimõtted (tundlikkus, värvimuutused, elektrostimulatsiooni indikaatorid)

- 5) peamised punktid valu, stressi, seedimise, hormonaalse tasakaalu ja unehäirete toetamiseks
- 6) aurikuloseemnete ning teipimise tehnikad
- 7) juhtumianalüüsid ja teraapiaplaanide koostamine
- 8) töökoht ja töövahendid
- 9) hügieeni ja tööohutuse nõuded.

Õppemeetod/id: teoreetiline ja praktiline õpe (loeng, demonstratsioon, arutelu, praktiline harjutamine paarides, refleksioon, analüüs).

Iseseisev töö: õppija koostab iseseisvalt teraapiakava vastavalt eesmärgile ja juhendile.

Õppematerjalide loend: koolitaja poolt koostatud konspekt.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamismeetod: Praktiline töö – praktilise õppe refleksioon – õppija demonstreerib aurikuloteraapia tegemist vastavalt juhendile rakendades teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskuseid.

Hindamiskriteeriumid

1) **Teraapia tehnika korrektsus:**

- Õppija demonstreerib korrektseid aurikuloteraapia tehnikaid, järgides juhendit ja kasutades teraapiavahendeid õigesti.

Hindamisel kontrollitakse teraapiatehnikate sooritamise täpsust ja sujuvust ning valitud teraapiavahendite sobivust vastavalt eesmärgile.

2) **Kliendi seisundi analüüs ja tehnikate valik:**

- Õppija analüüsib oma kliendi seisundit enne teraapiaseansi alustamist ja koostab eesmärgipärase teraapiaplaani ning valib sobivad töövahendid.

Hindamisel kontrollitakse valitud tehnika ja vahendite vastavust kliendi individuaalsetele vajadustele ja seisundile. Õppija nimetab ja kirjeldab suuliselt peamisi kõrva tsoone ja punkte, mida teraapiaseansil kasutab ning põhjendab nende valikut lähtudes näidustustest ja vastunäidustustest.

3) **Hügieeni- ja tööohutuse nõuete järgimine:**

- Õppija valmistab ette töökohta ja vahendid teraapia tegemiseks vastavalt juhendile.
- Õppija järgib hügieeni- ja tööohutuse nõudeid kogu teraapiaseansi vältel.

Hindamisel kontrollitakse töökohta ja vahendite ettevalmistust ja kasutamist, sobivate desinfitseerimisvahendite ja töövõtete kasutamist tagamaks nii enda kui ka kliendi ohutuse.

4) **Klienditeeninduse hea tava:**

- Õppija analüüsib teraapia tulemust ning nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks.

Hindamisel kontrollitakse kliendi soovide ja vajaduste arvestamist ning klienditeeninduse hea tava järgimist. Õppija toob vähemalt ühe näite oma tegevusest, kus see aitab luua usaldusväärse ja meeldiva kogemuse kliendile, ja põhjendab.

5) **Teraapia tulemuslikkus ja kohandamine:**

- Õppija analüüsib teraapiaseansi mõju kliendile ja teeb vajadusel seansi käigus kohandusi, lähtudes kliendi seisundist.

Hindamisel kontrollitakse õppija suutlikkust teraapiaseansi tulemusi analüüsida, teha vajadusel muudatusi ja kohandada tehnikaid. Õppija kirjeldab suuliselt teraapia mõju kliendile, tuues välja tehtud muudatused ja põhjendades neid. Õppija saab koolitaja poolset tagasisidet omandatud tehnikate sooritamise korrektsuse ja/või parendamise kohta.

Koolitus läbimisel väljastatav dokument: tunnistus – kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d, tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid

Õppekeskkonna kirjeldus: õpe toimub RMTK õppeklassis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega.

Õppevahendid: kõrvamulaž, pulgad, magnetid, seemneid, kõrvanõelad, massaažilaud, käterätikud, jalarull, desinfitseerimisvahend, kätepaber, kosmeetiline vatipadjad, teip, käärid.