

## Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2026 õppeaasta KÕv-24 õppesessioonid\*

- 11) 07.08.2025 – 10.08.2025
- 12) 11.09.2025 – 14.09.2025
- 13) 09.10.2025 – 12.10.2025
- 14) 06.11.2025 – 09.11.2025
- 15) 04.12.2025 – 07.12.2025
- 16) 08.01.2026 – 11.01.2026
- 17) 05.02.2026 – 08.02.2026
- 18) 05.03.2026 – 08.03.2026
- 19) 09.04.2026 – 12.04.2026
- 20) 07.05.2026 – 10.05.2026
- 21) 04.06.2026 – 07.06.2026
- 22) 06.08.2026 – 09.08.2026
- 03.08.2026 Praktikaaruande esitamine
- 07.08.2026 Praktika hindamine
- 09.08.2026 Kutseeksami proovieksam
- 30.08.2026 Kutseeksam
- 16.09.2026 kl 15:00 Lõpuaktus

### Õppesessiooni tunniplaan KÕv-24\*

**NB!!! Ravimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 6.juuni 2026**

Ravimassaaži praktika maht on **55 tundi**.

**NB!!! Выполнение практики по лечебному массажу до 6 июня 2026.**

**Количество часов практики по сегментарному массажу – 55 часов.**

#### Õppesessioon 20\*

| 7.mai 2026  |                                                                       |             |                  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| 9:00-13:00  | Terapeutiline harjutus<br><b>VALIKAINE</b>                            | 5<br>5/15   | Tiina Kreitsvald |
| 13:30-17:30 | Näo kosmeetiline massaaž<br><b>VALIKAINE</b>                          | 5<br>30/30  | Lily Hindrea     |
| 8.mai 2026  |                                                                       |             |                  |
| 9:00-13:00  | Terapeutiline harjutus<br><b>VALIKAINE</b>                            | 5<br>10/15  | Tiina Kreitsvald |
| 13:30-17:30 | Äripraktika seminar (äriplaani/projekti koostamine)                   | 5<br>5/10   | Irina Grušina    |
| 9.mai 2026  |                                                                       |             |                  |
| 9:00-17:30  | Lastemassaaž                                                          | 10<br>30/30 | Nadežda Pallase  |
| 10.mai 2026 |                                                                       |             |                  |
| 9:00-17:30  | <b>ZOOM</b> . Idamaa meditsiini filosoofia alused<br><b>VALIKAINE</b> | 10<br>10/20 | Valeria Palm     |

# Õppesessiooni tunniplaan KÕv-24\*

## Õppesessioon 21\*

|                     |                                                                                                    |             |                               |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|
| <b>4.juuni 2026</b> |                                                                                                    |             |                               |
| 9:00-16:15          | <b>ZOOM.</b> Farmakoloogia alused.                                                                 | 8<br>8/8    | Vladimir<br>Tsimmerman        |
| <b>5.juuni 2026</b> |                                                                                                    |             |                               |
| 9:00-13:00          | Terapeutiline harjutus<br><b>VALIKAINE</b>                                                         | 5<br>15/15  | Tiina Kreitsvald              |
| 13:30-17:30         | Äripraktika seminar (äriplaani/projekti koostamine)<br>Praktika seminar (koondaruande koostamine). | 5<br>10/10  | Irina Grušina<br>Valeria Palm |
| <b>6.juuni 2026</b> |                                                                                                    |             |                               |
| 9:00-17:30          | Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž):<br>kordamine, analüüs, aruannete esitamine       | 10<br>60/70 | Vladimir<br>Tsimmerman        |
| <b>7.juuni 2026</b> |                                                                                                    |             |                               |
| 9:00-17:30          | Idamaa meditsiini filosoofia alused<br><b>VALIKAINE</b>                                            | 10<br>20/20 | Valeria Palm                  |

## Õppesessioon 22\*

### 03.08.2026 Praktika koondaruande esitamine

|                      |                                                                            |             |                                    |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------|
| <b>6.august 2026</b> |                                                                            |             |                                    |
| 13:30-17:30          | Äriprojekti/äriplaani esitamine, Praktika seminar                          | 5           | Irina Grušina<br>Valeria Palm      |
| <b>7.august 2026</b> |                                                                            |             |                                    |
| 9:00-13:00           | Praktika koondhindamine                                                    |             | Tiina Nellis-Randi<br>Valeria Palm |
| 13:30-17:30          | <b>ZOOM.</b> Toitumisõpetus<br><b>VALIKAINE</b>                            | 5<br>5/15   | Mariia Antiptšik                   |
| <b>8.august 2026</b> |                                                                            |             |                                    |
| 9:00-17:30           | <b>ZOOM.</b> Toitumisõpetus<br><b>VALIKAINE</b>                            | 10<br>15/15 | Mariia Antiptšik                   |
| <b>9.august 2026</b> |                                                                            |             |                                    |
| 9:00-17:30           | Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž):<br>Kutseksam proovieksam | 10<br>70/70 | Vladimir<br>Tsimmerman             |

### 30.08.2026 Kutseksam

### 16.09.2026 kl 15:00 Lõpuaktus

\* Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri ja tunniplaani osas.

Школа оставляет за собой право делать изменения в академическом календаре и расписании.

\*\* Mugav rietus kaasa (koolillogoga t-särk, spordipüksid, sokid), vahetusjalanõud.

С собой взять удобную одежду (со школьным логотипом футболка (закажем на первой сессии), спортивные штаны/трико, белые носки)

Praktika seonduvate küsimuste korral palun ühendust võtta Tiina Nellis-Randiga [tiina.nellis-randi@massaaz.ee](mailto:tiina.nellis-randi@massaaz.ee).

По всем вопросам по практике обращайтесь к Тийне Неллис-Ранди [tiina.nellis-randi@massaaz.ee](mailto:tiina.nellis-randi@massaaz.ee).

## RMTK 2024/2026 õppeaasta praktika kalender

| Mittestatsionaarne õpe 2024                 |                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KÕ-24, KÕv-24                               |                                                                                                                                                               |
| Alates novembrist 2024                      | Ettevõttepraktika (liigipõhine praktiline harjutamine EMTK massaažisalongis)                                                                                  |
| Alates märtsist 2025                        | Välipraktika                                                                                                                                                  |
| Alates I õppeaasta lõpust (aprill-mai 2025) | Ettevõttepraktika (õpilase poolt valitud ettevõttes). Alustamise tingimuseks on sooritatud eksam vähemalt klassikalises, ja/või spordi- ja/või tai massaažis. |
| Alates II õppeaasta novembrist 2025         | Haigla/rehabilitatsioonipraktika. Alustamise tingimuseks on sooritatud eksam vähemalt klassikalises, lümf-, segment- ja tai massaažis.                        |
| Alates II õppeaasta märtsist 2026           | Äripraktika                                                                                                                                                   |