

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2026 õppeaasta TTK-56 õppesessioonid*

- 1) 21.10.2025 – 23.10.2025
 - 2) 03.11.2025 – 05.11.2025
 - 3) 23.11.2025 – 27.11.2025
 - 4) 15.12.2025 – 17.12.2025, 21.12.2025
 - 5) 12.01.2026 – 15.01.2026, 25.01.2026
 - 6) 09.02.2026 – 13.02.2026, 22.02.2026
 - 7) 22.03.2026 – 27.03.2026
 - 8) 19.04.2026 – 24.04.2026
 - 9) 17.05.2026 – 22.05.2026
 - 10) 01.06.2026 – 03.06.2026
 - 11) 14.06.2026 – 19.06.2026
 - 12) 16.08.2026 – 19.08.2026
 - 13) 03.09.2026 – 06.09.2026
 - 14) 21.09.2026 – 26.09.2026
 - 15) 19.10.2026 – 20.10.2026
- 15.10.2026 Praktika koondaruande esitamine
 20.10.2026 Praktika koondhindamine
 19.10.2026 Kutseeksami proovieksam
 28.10.2026 kl 15:00 Lõpuaktus

Õppesessiooni tunniplaan TTK-56 *

NB!!! Lümfimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 14.august 2025

Lümfimassaaži praktika maht on **10 tundi**.

NB!!! Выполнение практики по лимфатическому массажу до 14 августа 2025.

Количество часов практики по лимфатическому массажу – 10 часов.

NB!!! Ravimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 14.oktoober 2026

Ravimassaaži praktika maht on **65 tundi**.

NB!!! Выполнение практики по лечебному массажу до 14 октября 2026.

Количество часов практики по сегментарному массажу – 65 часов.

*Õppesessioon 12**

16.august 2026			
9:00-16:15	ZOOM. Farmakoloogia alused (koos TTK-56 grupiga)	8 8/8	Vladimir Tsimmerman
17.august 2026			
	Praktika tegemiseks aeg		
18.august 2026			
9:00-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)** Основы лечебного массажа	10 40/70	Vladimir Tsimmerman
19.august 2026			
9:00-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)** Основы лечебного массажа	10 50/70	Vladimir Tsimmerman

Õppesessiooni tunniplaan TTK-56 *

Õppesessioon 13*

3.september 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaž <i>Детский массаж</i>	10 10/30	Nadežda Pallase
4.september 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaž <i>Детский массаж</i>	10 20/30	Nadežda Pallase
5.september 2026			
9:00-17:30	Äriprojekti koostamine.	10 10/15	Irina Grušina
6.september 2026			
9:00-15:00	ZOOM . Suhtlemise ja klienditeeninduse alused <i>Основы общения и обслуживания клиентов</i>	7 7/12	Valeria Palm

Õppesessioon 14*

21.september 2026			
9:00-13:00	Töötervishoid ja tööohutus	5 5/10	Nadežda Pallase
13:30-17:30	Äriprojekti esitamine. Seminar	5 15/15	Irina Grušina Valeria Palm
22.september 2026			
9:00-13:00	Töötervishoid ja tööohutus	5 10/10	Nadežda Pallase
13:30-17:30	Praktika koondaruande koostamine	5	Irina Grušina Valeria Palm
23.september 2026			
13:00-17:00	Suhtlemise ja klienditeeninduse alused <i>Основы общения и обслуживания клиентов</i>	5 12/12	Valeria Palm
24.september 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaž <i>Детский массаж</i>	10 30/30	Nadežda Pallase
25.september 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine ** <i>Мануальное мышечное тестирование</i>	5 35/40	Vladimir Tsimmerman
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)** <i>Основы лечебного массажа</i>	5 55/70	Vladimir Tsimmerman
26.september 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine ** <i>Мануальное мышечное тестирование</i>	5 40/40	Vladimir Tsimmerman
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)** <i>Основы лечебного массажа</i>	5 60/70	Vladimir Tsimmerman

Õppesessiooni tunniplaan TTK-56 *

Õppesessioon 15*

15.10.2026 Praktika koondaruande esitamine

19.oktoober 2026			
9:00-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž): Kutseeksami proovieksam	10 70/70	Vladimir Tsimmerman
20.oktoober 2026			
9:00-13:00	Praktika koondhindamine		Tiina Nellis-Randi Valeria Palm

28.10.2026 kl 15:00 Lõpuaktus

* Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri ja tunniplaani osas.
Школа оставляет за собой право делать изменения в академическом календаре и расписании.

** Mugav rietus kaasa (koolillogoga t-särk, spordipüksid, sokid), vahetusjalanõud.
С собой взять удобную одежду (со школьным логотипом футболка, спортивные штаны/трико, носки)

Praktika seonduvate küsimuste korral palun ühendust võtta Tiina Nellis-Randiga tiina.nellis-randi@massaaz.ee.

По всем вопросам по практике обращайтесь к Тийне Неллис-Ранди tiina.nellis-randi@massaaz.ee.

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2027 õppeaasta praktika kalender

TTK-56	
Alates novembrist 2025	Praktika ettevõttes (massaažiliigipõhine praktika RMTK õppesalongis)
Alates jaanuarist 2026	Välipraktika
Alates jaanuarist 2026	Praktika ettevõttes (Nooremassöör). Alustamise tingimuseks on sooritatud hindamine vähemalt klassikalises, ja/või spordi- ja/või tai ja/või aroomimassaažis.
August-oktoober 2026	Äripraktika