



KINNITATUD
Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži
direktori käskkirjaga
10.04.2026 2-11-26/1077
Koostas: Valeria Palm

1. Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži akadeemiline kalender mai 2026– detsember 2027

Õppeaasta algab 1. septembril ja lõpeb järgmise aasta 31. augustil.
Kutseõppe õppeaastas on vähemalt 40 nädalat õppetööd ja 8 nädalat vaheaega.

Vaheajad:

- 25.06.2026 – 02.08.2026
- 21.12.2026 – 03.01.2027
- 14.06.2027 – 04.08.2027
- 23.12.2027 – 04.01.2028

Õppetöö ei toimu alljärgnevatel riigipühadel:

1.mai 2026 – kevadpüha (reede)
24.mai 2026 – nelipühade 1. püha (pühapäev)
23.juuni 2026 – võidupüha (teisipäev)
24.juuni 2026 – jaanipäev (kolmapäev)
20.august 2026 – taasiseseisvumispäev (neljapäev)
24.detsember 2026 – jõululaupäev (neljapäev)
25.detsember 2026 – esimene jõulupüha (reede)
26.detsember 2026 – teine jõulupüha (laupäev)
1.jaanuar 2027 – uusaasta (reede)
24.veebruar 2027 – iseseisvuspäev, Eesti Vabariigi aastapäev (kolmapäev)
26.märts 2027 – suur reede (reede)
28.märts 2027 – ülestõusmispühade 1. püha (pühapäev)
1.mai 2027 – kevadpüha (laupäev)
16.mai 2027 – nelipühade 1. püha (pühapäev)
23.juuni 2027 – võidupüha (kolmapäev)
24.juuni 2027 – jaanipäev (neljapäev)
20.august 2027 – taasiseseisvumispäev (reede)
24.detsember 2027 – jõululaupäev (reede)
25.detsember 2027 – esimene jõulupüha (laupäev)
26.detsember 2027 – teine jõulupüha (pühapäev)
Vastavalt EV [Pühade ja tähtpäevade seadusele](#)

Riigipühale eelneva tööpäeva tõttu toimub õppetöö lühendatult (kuni kella 14.00-ni)
või ei toimu üldse järgmistel kuupäevadel: 23.detsember, 31.detsember, 23.veebruar ja 22.juuni.

Sisukord

1. Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži akadeemiline kalender	1
1.1. Kutseõpe: Massööri eriala, tsükliõpe	3
I kursus	3
II kursus	4
1.2. Kutseõpe: Massööri eriala, õhtune õpe	5
1.3. Täiendusõpe: Massööri eriala baaskoolitus	6
1.4. Täiendusõpe: Massaažiterapeudi õppekava (spetsialiseerumine).....	8
1.5. Täiendusõpe: Lastemassaažiterapeudi õppekava (spetsialiseerumine).	9
1.6. Mikrokvalifikatsiooniõpe: Loomamassöör	10
1.7. Täiendusõpe: Toitumisnõustaja, toitumisterapeut	12
2. RMTK ja EML 2026/2027 õppeaastate kutseksamite toimumise kalender	13
3. RMTK 2026/2027 õppeaasta kutseõppe praktika kalender	13
4. RMTK 2025/2026 ja 2026/2027 õppeaastate õppenõukogud	14
5. RMTK 2026/2027 õppeaasta vastuvõtu kalender	14

1. Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2026./2027.õppeaasta akadeemiline kalender

1.1. Kutseõpe: Massööri eriala

I kursus

1. Üldinfo

Õppekava nimetus: Massöör (tase 5, tasemeõpe esmaõpe)

Haridustase: kutseeriharidusõpe, viienda taseme esmaõpe

Õppekavarühm: teraapia ja taastusravi

Õppevorm: statsionaarne õpe (tsükliõpe)

Õppeaeg: 2 aastat

Õppemaht: 60 EKAP / 1560 tundi

Õppegrupp: KÕ-26, KÕv-26

2. Vastuvõtt

Vastuvõtuvestlused ja õppelepingute sõlmimine:

24.08.2026 – 31.08.2026

3. Õppeperioodid

Sügissemester 17.09.2026 – 31.01.2027

Õppetöö algus:

17.09.2026 kell 10:00 – *avaaktus ja infotund*

Kevadsemester 01.02.2027 – 31.08.2027

4. Õppetöö rütm

Õppetöö (auditoorne) toimub regulaarselt kord kuus (neljapäevast pühapäevani) päevases ajavahemikus kell **09:00 – 18:00**.

KÕ-26, KÕv-26
1) 17.09.2026 – 20.09.2026
2) 15.10.2026 – 18.10.2026
3) 12.11.2026 – 15.11.2026
4) 10.12.2026 – 13.12.2026
5) 14.01.2027 – 17.01.2027
6) 18.02.2027 – 21.02.2027
7) 18.03.2027 – 21.03.2027
8) 15.04.2027 – 18.04.2027
9) 13.05.2027 – 16.05.2027
10) 10.06.2027 – 13.06.2027
11) 12.08.2027 – 15.08.2027

5. Õppetööd ei toimu riigipühadel, kooli vaheaegadel, akadeemilises kalendris määratud perioodidel.

6. Praktika toimub õppeperioodi jooksul paralleelselt õppetööga tööpäevadel, nädalavahetustel, vastavalt praktikagraafikule.

7. Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

II kursus

1. Üldinfo

Õppekava nimetus: Massöör (tase 5, tasemeõpe esmaõpe)

Haridustase: kutseeriharidusõpe, viienda taseme esmaõpe

Õppekavarühm: teraapia ja taastusravi

Õppevorm: mittestatsionaarne õpe (sessiooniõpe, tsükliõppe põhimõttel)

Õppeaeg: 2 aastat

Õppemaht: 60 EKAP / 1560 tundi

Õppegrupp: KÕ-25, KÕv-25

2. Õppeperioodid

Sügissemester 01.09.2026 – 31.01.2027

Kevadsemester 01.02.2027 – 31.08.2027

4. Õppetöö rütm

Õppetöö (auditoorne) toimub regulaarselt kord kuus (neljapäevast pühapäevani) päevases ajavahemikus kell **09:00 – 18:00**.

KÕ-25, KÕv-25
11) 13.08.2026 – 16.08.2026
12) 10.09.2026 – 13.09.2026
13) 08.10.2026 – 11.10.2026
14) 05.11.2026 – 08.11.2026
15) 03.12.2026 – 06.12.2026
16) 07.01.2027 – 10.01.2027
17) 04.02.2027 – 07.02.2027
18) 04.03.2027 – 07.03.2027
19) 08.04.2027 – 11.04.2027
20) 06.05.2027 – 09.05.2027
21) 03.06.2027 – 06.06.2027
22) 05.08.2027 – 08.08.2027

5. Õppetööd ei toimu riigipühadel, kooli vaheaegadel, akadeemilises kalendris määratud perioodidel.

6. Praktika toimub õppeperioodi jooksul paralleelselt õppetööga tööpäevadel, nädalavahetustel, vastavalt praktikagraafikule.

7. Tähtajad ja lõpuhindamine

01.08.2027 Praktika koondaruande esitamine

06.08.2027 Praktika koondhindamine

08.08.2027 Kutseeksami proovieksam

29.08.2027 Kutseeksam

15.09.2027 kl 15:00 Lõpuaktus

8. Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

III kursus

KÕ-24	KÕv-24
22) 06.08.2026 – 09.08.2026	1) 06.08.2026 – 09.08.2026
03.08.2026 Praktikaaruande esitamine	03.08.2026 Praktikaaruande esitamine
07.08.2026 Praktika hindamine	07.08.2026 Praktika hindamine
09.08.2026 Kutseeksami proovieksam	09.08.2026 Kutseeksami proovieksam
30.08.2026 Kutseeksam	30.08.2026 Kutseeksam
16.09.2026 kl 15:00 Lõpuaktus	16.09.2026 kl 15:00 Lõpuaktus

1.2. *Kutseõpe: Massööri eriala, õhtune õpe*

1. Üldinfo

Õppekava nimetus: Massöör (tase 5, tasemeõpe esmaõpe)

Haridustase: kutseeriharidusõpe, viienda taseme esmaõpe

Õppekavarühm: teraapia ja taastusravi

Õppevorm: statsionaarne õpe (õhtune õpe, tsükliõppe põhimõttel)

Õppeaeg: 2 aastat

Õppemaht: 60 EKAP / 1560 tundi

Õppegrupp: ÕÕ-26, ÕÕv-26

2. Vastuvõtt

Vastuvõtuvestlused ja õppelepingute sõlmimine:

24.08.2026 – 31.08.2026

3. Õppeperioodid

Sügissemester 21.09.2026 – 31.01.2027

Õppetöö algus:

21.09.2026 kell 18:00 – *avaaktus ja infotund*

Kevadsemester 01.02.2027 – 31.08.2027

4. Õppetöö rütm

Õppetöö toimub regulaarselt tööpäeviti (esmaspäevast neljapäevani) õhtuses ajavahemikus kell **17:45 – 21:15**. Nädalase tsükliõppe pikkus on 3-4 päeva.

Praktilised õppepäevad ja seminarid võivad toimuda nädalavahetustel (kord kuus pühapäeviti või laupäeviti) pikemate õppepäevadena (teavitatakse tunniplaanis)

5. Õppetööd ei toimu riigipühadel, kooli vaheaegadel, akadeemilises kalendris määratud perioodidel.

6. Praktika toimub õppeperioodi jooksul paralleelselt õppetööga

- tööpäevadel,
- nädalavahetustel,
- vastavalt praktikagraafikule

7. Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

1.3. Täiendusõpe: Massööri eriala baaskoolitus

1. Üldinfo

Õppekava nimetus: Massööri eriala baaskoolitus

Kutseõppeliik: täiendusõpe

Valdkond: teraapia ja taastusravi

Õppevorm: tsükliõpe

Õppeaeg: 1 aasta

Õppemaht: 1299 tundi (1000 t auditoorset tööd, sh: teoreetiline õpe ja praktiline õpe 623 tundi + praktika 377 tundi, 299 tundi iseseisvat tööd).

2. Vastuvõtt toimub 2 korda aastas.

3. Õppetöö rütm. Õppetöö toimub baaskoolituse tsükliõppes 1–2 korda kuus kell **09:00 – 18:00**. Nädalase tsükliõppe pikkus on 1-6 päeva.

Alates septembrist 2026 (TTK-60 ja TTK-63) toimub õppetöö baaskoolituse tsükliõppes 1–2 korda kuus kell **09:00 – 18:00** või **12:00-21:15** vastavalt tunniplaanile. Nädalase tsükliõppe pikkus on 1-6 päeva.

4. Õppetööd ei toimu riigipühadel, kooli vaheaegadel, akadeemilises kalendris määratud perioodidel.

5. Praktika toimub õppeperioodi jooksul paralleelselt õppetööga tööpäevadel, nädalavahetustel, vastavalt praktikagraafikule.

6. Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

7. Õppeperioodid

Massööri baaskoolitus (1000t) TTK-59 eesti õppekeelela. Õpe toimub 1-2 korda kuus, õppesessiooni pikkus 1-6 päeva	Massööri baaskoolitus (1000t) TTK-56 vene õppekeelela. Õpe toimub 1-2 korda kuus, õppesessiooni pikkus 1-6 päeva
1) 21.11.2025 – 23.11.2025 2) 15.12.2025 – 17.12.2025, 21.12.2025 3) 08.01.2026 – 09.01.2026 4) 25.01.2026 – 28.01.2026 5) 09.02.2026 – 13.02.2026, 28.02.2026 6) 09.03.2026 – 12.03.2026 7) 22.03.2026 – 26.03.2026 8) 19.04.2026 – 23.04.2026 9) 17.05.2026 – 21.05.2026 10) 01.06.2026 – 03.06.2026 11) 14.06.2025 – 18.06.2026 12) 16.08.2026 – 19.08.2026 13) 03.09.2026 – 06.09.2026 14) 21.09.2026 – 25.09.2026 15) 19.10.2026 – 21.10.2026 16) 02.11.2026 – 04.11.2026 17) 17.11.2026 – 20.11.2026	1) 21.10.2025 – 23.10.2025 2) 03.11.2025 – 05.11.2025 3) 23.11.2025 – 27.11.2025 4) 15.12.2025 – 17.12.2025, 21.12.2025 5) 12.01.2026 – 15.01.2026, 25.01.2026 6) 09.02.2026 – 13.02.2026, 22.02.2026 7) 22.03.2026 – 27.03.2026 8) 19.04.2026 – 24.04.2026 9) 17.05.2026 – 22.05.2026 10) 01.06.2026 – 03.06.2026 11) 14.06.2026 – 19.06.2026 12) 16.08.2026 – 19.08.2026 13) 03.09.2026 – 06.09.2026 14) 21.09.2026 – 26.09.2026 15) 19.10.2026 – 20.10.2026
Olulised tähtajad: • 17.11.2026 – Praktika koondaruande esitamine • 19.11.2026 – Kutseeksami proovieksam • 20.11.2026 – Praktika koondhindamine • 29.11.2026 – Kutseeksam • 09.12.2026 kell 15:00 – Lõpuaktus	Olulised tähtajad: • 15.10.2026 – Praktika koondaruande esitamine • 20.10.2026 – Praktika koondhindamine • 19.10.2026 – Kutseeksami proovieksam • 29.11.2026 – Kutseeksam • 09.12.2026 kell 15:00 – Lõpuaktus

Massööri baaskoolitus (1000t) TTK-61 eesti õppekeelega. Õpe toimub 1-2 korda kuus, õppesessiooni pikkus 1-6 päeva	Massööri baaskoolitus (1000t) TTK-58 vene õppekeelega. Õpe toimub 1-2 korda kuus, õppesessiooni pikkus 1-6 päeva
1) 25.05.2026 – 28.05.2026 2) 08.06.2026 – 10.06.2026 3) 29.06.2026 – 03.07.2026 4) 16.08.2026 – 18.08.2026 5) 03.09.2026 – 05.09.2026 6) 21.09.2026 – 26.09.2026 7) 05.10.2026 – 07.10.2026, 20.10.2026 8) 02.11.2026 – 04.11.2026 9) 15.11.2026 – 20.11.2026 10) 13.12.2026 – 18.12.2026 11) 10.01.2027, 17.01.2027 – 21.01.2027 12) 21.02.2027 – 23.02.2027 13) 07.03.2027 – 11.03.2027, 21.03.2027 14) 05.04.2027 – 08.04.2027 15) 18.04.2027 – 22.04.2027 16) 16.05.2027 – 21.05.2027 Olulised tähtajad: • 19.05.2027 – Praktika koondaruande esitamine • 21.05.2027 – Kutseeksami proovieksam • 24.05.2027 – Praktika koondhindamine • 16.06.2027 kell 15.00 – Lõpuaktus • 29.08.2027 – Kutseeksam	1) 25.05.2026 – 28.05.2026 2) 08.06.2026 – 10.06.2026 3) 29.06.2026 – 03.07.2026 4) 16.08.2026 – 18.08.2026 5) 03.09.2026 – 06.09.2026 6) 21.09.2026 – 26.09.2026 7) 05.10.2026 – 07.10.2026, 18.10.2026 8) 02.11.2026 – 04.11.2026 9) 15.11.2026 – 20.11.2026 10) 13.12.2026 – 18.12.2026 11) 17.01.2027 – 21.01.2027 12) 21.02.2027 – 23.02.2027 13) 07.03.2027 – 12.03.2027, 21.03.2027 14) 05.04.2027 – 08.04.2027 15) 18.04.2027 – 22.04.2027 16) 16.05.2027 – 21.05.2027 Olulised tähtajad: • 19.05.2027 – Praktika koondaruande esitamine • 21.05.2027 – Kutseeksami proovieksam • 24.05.2027 – Praktika koondhindamine • 16.06.2027 kell 15.00 – Lõpuaktus • 29.08.2027 – Kutseeksam
Massööri baaskoolitus (1000t) TTK-63 eesti õppekeelega. Õpe toimub 1-2 korda kuus, õppesessiooni pikkus 1-6 päeva	Massööri baaskoolitus (1000t) TTK-60 vene õppekeelega. Õpe toimub 1-2 korda kuus, õppesessiooni pikkus 1-6 päeva
1) 12.10.2026 – 15.10.2026 2) 29.10.2026 – 01.11.2026 3) 23.11.2026 – 27.11.2026 4) 07.12.2026 – 09.12.2026 5) 11.01.2027 – 12.01.2027 6) 25.01.2027 – 29.01.2027 7) 15.02.2027 – 17.02.2027 8) 15.03.2027 – 17.03.2027 9) 29.03.2027 – 01.04.2027 10) 26.04.2027 – 30.04.2027 11) 25.05.2027 – 28.05.2027 12) 14.06.2027 – 18.06.2027 13) 28.06.2027 – 30.06.2027 14) 16.08.2027 – 19.08.2027 15) 06.09.2027 – 10.09.2027 16) 27.09.2027 – 30.09.2027 17) 08.10.2027 – 11.10.2027 Olulised tähtajad: • 08.10.2027 – Praktika koondaruande esitamine • 08.10.2027 – Kutseeksami proovieksam • 11.10.2027 – Praktika koondhindamine • 20.10.2027 kell 15:00 – Lõpuaktus • 28.11.2027 – Kutseeksam	1) 12.10.2026 – 15.10.2026 2) 29.10.2026 – 01.11.2026 3) 23.11.2026 – 27.11.2026 4) 07.12.2026 – 09.12.2026 5) 11.01.2027 – 12.01.2027 6) 25.01.2027 – 29.01.2027 7) 15.02.2027 – 17.02.2027 8) 15.03.2027 – 17.03.2027 9) 29.03.2027 – 01.04.2027 10) 26.04.2027 – 30.04.2027 11) 25.05.2027 – 28.05.2027 12) 14.06.2027 – 18.06.2027 13) 28.06.2027 – 30.06.2027 14) 16.08.2027 – 19.08.2027 15) 06.09.2027 – 10.09.2027 16) 27.09.2027 – 30.09.2027 17) 08.10.2027 – 11.10.2027 Olulised tähtajad: • 08.10.2027 – Praktika koondaruande esitamine • 08.10.2027 – Kutseeksami proovieksam • 11.10.2027 – Praktika koondhindamine • 20.10.2027 kell 15:00 – Lõpuaktus • 28.11.2027 – Kutseeksam

1.4. Täiendusõpe: Massaažiterapeudi õppekava (spetsialiseerumine)

1. Üldinfo

Õppekava nimetus: Massaažiterapeut (tase 6)

Kutseõppeliik: täiendusõpe

Valdkond: teraapia ja taastusravi

Õppevorm: tsükliõpe

Õppeaeg: 10-12 kuud

Õppemaht: 12 EKAP (312 tundi), sh teoreetiline õpe ja praktiline õpe 257 tundi, 55 tundi iseseisvat tööd.

2. Vastuvõtt toimub 1 kord aastas.

3. Õppetöö rütm. Õppetöö toimub tsükliõppes 1 kord kuus kell **09:00 – 18:00**. Nädalase tsükliõppe pikkus on 1-3 päeva.

4. Õppetööd ei toimu riigipühadel, kooli vaheaegadel, akadeemilises kalendris määratud perioodidel.

5. Õppeperioodid

MT-26
6.november 2026 õppelepingute sõlmimine
1) 20.11.2026 – 22.11.2026
2) 18.12.2026 – 20.12.2026
3) 22.01.2027 – 24.01.2027
4) 26.02.2027 – 28.02.2027
5) 02.04.2027 – 04.04.2027
6) 21.05.2027 – 23.05.2027
7) 18.06.2027 – 20.06.2027
8) 27.08.2027 – 29.08.2027, sh koondhindamine
Olulised tähtajad:
• 28.11.2027 – Kutseksam

6. Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

1.5. Täiendusõpe: Lastemassaažiterapeudi õppekava (spetsialiseerumine)

1. Üldinfo

Õppekava nimetus: Lastemassaažiterapeut (tase 6)

Kutseõppeliik: täiendusõpe

Valdkond: teraapia ja taastusravi

Õppevorm: tsükliõpe

Õppeaeg: 10-12 kuud

Õppemaht: 12 EKAP (312 tundi), sh teoreetiline õpe ja praktiline õpe 257 tundi, 55 tundi iseseisvat tööd.

2. Vastuvõtt toimub 1 kord aastas.

3. Õppetöö rütm. Õppetöö toimub tsükliõppes 1 kord kuus kell **09:00 – 18:00**. Nädalase tsükliõppe pikkus on 1-3 päeva.

4. Õppetööd ei toimu riigipühadel, kooli vaheaegadel, akadeemilises kalendris määratud perioodidel.

5. Õppeperioodid

LMT-26
6.november 2026 õppelepingute sõlmimine
1) 20.11.2026 – 22.11.2026
2) 18.12.2026 – 20.12.2026
3) 22.01.2027 – 24.01.2027
4) 26.02.2027 – 28.02.2027
5) 02.04.2027 – 04.04.2027
6) 21.05.2027 – 23.05.2027
7) 18.06.2027 – 20.06.2027
8) 27.08.2027 – 29.08.2027, sh koondhindamine
Olulised tähtajad:
• 28.11.2027 – Kutseksam

6. Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

1.6. Mikrokvalifikatsiooniõpe: Loomamassöör *

1. Üldinfo

Õppekava nimetus: Loomamassööri mikrokvalifikatsioonid (vt Loomamassööri õppe ülesehitus)

Valdkond: veterinaaria

Õppe liik: täiendusõpe, mikrokvalifikatsiooniõpe

Õppevorm: tsükliõpe (R–P)

Õppeaeg: kuni 6 kuud

Õppemaht: 6 EKAP / 156 tundi (I–II pakett), 4 EKAP / 104 tundi (III–IV pakett)

2. Loomamassööri õppe ülesehitus

Loomamassööriks õppimine toimub kahes etapis, sõltuvalt õppija valitud spetsialiseerumisest.

Koeramassööri suund

Koeramassööri erialal õppimine koosneb kahest järjestikusest etapist:

1. Koeramassööri algõpe (I pakett) – annab baasteadmised ja -oskused loomade anatoomiast, füsioloogiast ning massaaži põhivõtetest, keskendudes koerale.
2. Koeramassööri spetsialiseerumise õpe (IV pakett) – süvendab praktilisi oskusi, sisaldab koeramassaaži jätkuõpet, hobusemassaaži algõpet ning ettevalmistust kutseksamiks.

Hobusemassööri suund

Hobusemassööri erialal õppimine koosneb samuti kahest etapist:

1. Hobusemassööri algõpe (II pakett) – annab baasteadmised loomade anatoomiast, füsioloogiast ning massaaži põhivõtetest, keskendudes hobusele.
2. Hobusemassööri spetsialiseerumise õpe (III pakett) – süvendab praktilisi oskusi, sisaldab hobusemassaaži jätkuõpet, koeramassaaži algõpet ning ettevalmistust kutseksamiks.

Oluline

- I või II paketi läbimisel on õppijal võimalik alustada tööd vastavas valdkonnas.
- Spetsialiseerumise (III või IV pakett) läbimine võimaldab jätkata professionaalset arengut ja valmistuda loomamassööri kutseksamiks (tase 5).

2. Vastuvõtt

Dokumentide vastuvõtt: kuni 28.10.2026.

Vastuvõtukatsed ja õppelepingud: kokkulepitud graafiku alusel

3. Õppeperiood

Koeramassööri algõpe (I pakett) ja Hobusemassööri algõpe (II pakett) õppetöö algus: 20.11.2026

Õppeperiood: november 2026 – märts 2027

Koeramassööri spetsialiseerumise õpe (IV pakett) ja Hobusemassööri spetsialiseerumise õpe (III pakett) õppetöö algus: 27.11.2026

Õppeperiood: november 2026 – jaanuar 2027

4. Õppetöö rütm

Õppetöö (auditoorne) toimub regulaarselt kord kuus (reedest pühapäevani) päevases ajavahemikus kell 09:00 – 18:30.

Koeramassöör, KoM-26 Mikrokvalifikatsiooni õpe (I pakett)	Hobusemassöör, HobM-26 Mikrokvalifikatsiooni õpe (II pakett)
20.november 2026 kl 09:00 Infotund	20.november 2026 kl 09:00 Infotund
1) 20.11.2026 – 22.11.2026 **	1) 20.11.2026 – 22.11.2026 **
2) 05.12.2026 – 06.12.2026 ZOOMis	2) 05.12.2026 – 06.12.2026 ZOOMis
3) 18.12.2026 – 20.12.2026 **	3) 18.12.2026 – 20.12.2026 **
4) 22.01.2027 – 24.01.2027 **	4) 22.01.2027 – 24.01.2027 **
5) 30.01.2027 – 31.01.2027 ZOOMis	5) 30.01.2027 – 31.01.2027 ZOOMis
6) 26.02.2027 – 28.02.2027 **	6) 26.02.2027 – 28.02.2027 **
7) 12.03.2027 – 14.03.2027 **	7) 12.03.2027 – 14.03.2027 **
8) 24.04.2027 – 25.04.2027 **	8) 24.04.2027 – 25.04.2027 **

Koeramassöör, spetsialiseeruja KoM-26 Spetsialiseerumine / kutseksamiks ettevalmistus (IV pakett)	Hobusemassöör, spetsialiseeruja HobM-26 Spetsialiseerumine / kutseksamiks ettevalmistus (III pakett)
27.november 2026 kl 09:00 Infotund 1) 27.11.2026 – 29.11.2026 ** 2) 18.12.2026 – 20.12.2026 ** 3) 22.01.2027 – 24.01.2027 ** 4) 06.02.2027 – 07.02.2027 ** 5) 26.02.2027 6) 12.03.2027 – 14.03.2027, k.a koondhindamine (kutseksami proovieksam) Olulised tähtajad: • 12.06.2027 – Kutseksam ** Õppetöö võib toimuda väikestes gruppides loomadega. Loomadega tööks vajalik vormiriietus.	27.november 2026 kl 09:00 Infotund 1) 27.11.2026 – 29.11.2026 ** 2) 18.12.2026 – 20.12.2026 ** 3) 22.01.2027 – 24.01.2027 ** 4) 06.02.2027 – 07.02.2027 ** 5) 26.02.2027 6) 12.03.2027 – 14.03.2027, k.a koondhindamine (kutseksami proovieksam) Olulised tähtajad: • 12.06.2027 – Kutseksam ** Õppetöö võib toimuda väikestes gruppides loomadega. Loomadega tööks vajalik vormiriietus.

5. Õppetööd ei toimu riigipühadel, kooli vaheaegadel, akadeemilises kalendris määratud perioodidel.

6. Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

1.7. Täiendusõpe: Toitumisnõustaja*

1. Üldinfo

Õppekava nimetus: Toitumisnõustaja

Kutseõppeliik: täiendusõpe

Valdkond: teraapia ja taastusravi

Õppevorm: tsükliõpe (kontaktõpe ja/või veebipõhine õpe Zoomi keskkonnas)

Õppeaeg: 18 kuud

Õppemaht: 900 akadeemilist tundi, sh: teoreetiline ja praktiline õpe – 510 tundi; iseseisev töö – 390 tundi.

2. Vastuvõtt

Vastuvõtt toimub üks kord aastas.

Avalduste vastuvõtt ja vastuvõtuvestluste ajad avaldatakse kooli kodulehel.

Nõuded alustamiseks: vähemalt keskharidus.

3. Õppetöö rütm

Õppetöö toimub tsükliõppes: üks nädalavahetuse õppesessioon kuus (laupäev–pühapäev);

lisaks üks õhtune praktikapäev nädalas (veebikeskkonnas), välja arvatud riigipühadel;

õppetöö toimub üldjuhul kell 10:00–17:00 (nädalavahetuse sessioonid) ning õhtused praktikad kell 17:00–20:15.

Õppetöö toimub veebipõhiselt Zoomi keskkonnas. Vajadusel võivad üksikud õppepäevad toimuda kontaktõppena. Õppesessioonidest tehakse videosalvestused, mis on õppijatele õppeperioodi jooksul kättesaadavad.

4. Õppetööd ei toimu

riigipühadel;

kooli vaheaegadel;

akadeemilises kalendris määratud perioodidel.

5. Praktika

Praktika toimub õppeperioodi jooksul paralleelselt õppetööga.

Õppijad viivad kogu õppeperioodi vältel läbi juhendatud kliendipraktikat ning koostavad praktilisi juhtumianalüüse.

6. Õppeperioodid

Õppetöö algus: 1. oktoober 2026

Õppeperiood: oktoober 2026 – märts 2028 (18 kuud)

Õppesessioonid toimuvad üldjuhul:

üks kord kuus nädalavahetusel (L–P);

üks kord nädalas õhtune praktikapäev (Zoom).

7. Olulised tähtajad

õppekava koondhindamine – vastavalt õppesessioonide ajakavale;

lõpueksam – õppeperioodi lõpus;

tunnistuste väljastamine – pärast õpiväljundite saavutamist.

8. Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

2. RMTK ja EML 2026/2027 õppeaastate kutseksamite toimumise kalender*

Toimumise aeg	Õppegrupp
30.08.2026	KÕ-24, KÕv-24
29.11.2026	MT-25, TTK-56, TTK-59
12.06.2027	Loomamassöörid
29.08.2027	KÕ-25, KÕv-25, TTK-58, TTK-61
28.11.2027	MT-26, LMT-26, TTK-60, TTK-63

*Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

3. RMTK 2026/2027 õppeaasta kutseõppe praktika kalender

Statsionaarne õpe (tsükliõpe) 2026 KÕ-26, KÕv-26	
Alates novembrist 2026	Ettevõttepraktika (liigipõhine praktika RMTK õppesalongis)
Alates detsembrist 2026	Välipraktika
Alates I semestri lõpust (jaanuar 2027)	Ettevõttepraktika (NOOREMMASSÖÖRi praktika). Alustamise tingimuseks on sooritatud hindamine vähemalt klassikalises, ja/või spordi- ja/või tai massaažis.
Alates II õppeaasta III semestri lõpust (jaanuar 2028)	Rehabilitatsioonipraktika. Alustamise tingimuseks on sooritatud hindamine vähemalt klassikalises, lümfi-, segment- ja tai massaažis.
Alates II õppeaasta märtsist 2028	Äripraktika
Statsionaarne õpe (õhtune õpe) 2026 ÕÕ-26, ÕÕv-26	
Alates novembrist 2026	Ettevõttepraktika (liigipõhine praktika RMTK õppesalongis)
Alates detsembrist 2026	Välipraktika
Alates I semestri lõpust (jaanuar 2027)	Ettevõttepraktika (NOOREMMASSÖÖRi praktika). Alustamise tingimuseks on sooritatud hindamine vähemalt klassikalises, ja/või spordi- ja/või tai massaažis.
Alates II õppeaasta III semestri lõpust (jaanuar 2028)	Rehabilitatsioonipraktika. Alustamise tingimuseks on sooritatud hindamine vähemalt klassikalises, lümfi-, segment- ja tai massaažis.
Alates II õppeaasta märtsist 2028	Äripraktika
Mittestatsionaarne õpe 2025 KÕ-25, KÕv-25	
Alates detsembrist 2025	Ettevõttepraktika (liigipõhine praktika RMTK õppesalongis)
Alates jaanuarist 2026	Välipraktika
Alates I õppeaasta lõpust (aprill-mai 2026)	Ettevõttepraktika (NOOREMMASSÖÖRi praktika). Alustamise tingimuseks on sooritatud hindamine vähemalt klassikalises, ja/või spordi- ja/või tai massaažis.
Alates II õppeaasta novembrist 2026	Rehabilitatsioonipraktika. Alustamise tingimuseks on sooritatud hindamine vähemalt klassikalises, lümfi-, segment- ja tai massaažis.
Alates II õppeaasta märtsist 2027	Äripraktika

4. RMTK 2025/2026 ja 2026/2027 õppeaastate õppenõukogud*

24.08.2026 kl 10:00-16:00	Õppenõukogu
30.08.2027 kl 10:00-16:00	Õppenõukogu

*Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.

5. RMTK 2026/2027 õppeaasta vastuvõtu kalender*

Alates jaanuarist 2026 toimub vastuvõtt:

- Massööri eriala kutseõppesse (2 aastat) aastaringselt, põhiõpingud september-august
- Massööri eriala täiendusõppe baaskoolitusele (1 aasta) – 2 korda aastas (oktoober, aprill)
- Massaažiterapeudi täiendusõppesse (10-12 kuud) – 1 kord aastas (november 2025, november 2026)
- Lastemassaažiterapeudi täiendusõppesse (10-12 kuud) – 1 kord kahe aasta tagant (november 2026, november 2028)
- Toitumisnõustaja täiendusõppesse (12-13 kuud) – 1 kord aastas (september 2026)
- Toitumisterapeudi täiendusõppesse (18 kuud) – 1 kord kahe aasta tagant (september 2026)
- Koeramassööri täiendusõppesse (6-7 kuud) – 1 kord aastas (september)
- Hobusemassööri täiendusõppesse (6-7 kuud) – 1 kord kahe aasta tagant (september)

*Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri, õppesessioonide ajakava ja tunniplaani osas.