

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2026 õppeaasta TTK-59 õppesessioonid*

- 1) 21.11.2025 – 23.11.2025
- 2) 15.12.2025 – 17.12.2025, 21.12.2025
- 3) 08.01.2026 – 09.01.2026
- 4) 25.01.2026 – 28.01.2026
- 5) 09.02.2026 – 13.02.2026, 22.02.2026, 28.02.2026
- 6) 09.03.2026 – 12.03.2026
- 7) 22.03.2026 – 26.03.2026
- 8) 19.04.2026 – 23.04.2026
- 9) 17.05.2026 – 21.05.2026
- 10) 01.06.2026 – 03.06.2026
- 11) 14.06.2025 – 18.06.2026
- 12) 16.08.2026 – 19.08.2026
- 13) 03.09.2026 – 06.09.2026
- 14) 21.09.2026 – 25.09.2026
- 15) 19.10.2026 – 21.10.2026
- 16) 02.11.2026 – 04.11.2026
- 17) 17.11.2026 – 20.11.2026
- 17.11.2026 Praktika koondaruande esitamine.
- 19.11.2026 Kutseeksami proovieksam.
- 20.11.2026 Praktika koondhindamine.
- 02.12.2026 Lõpuaktus kell 15.00

Õppesessiooni tunniplaan TTK-59 *

Õppesessioon 12*

16.august 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 5/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 45/60	Anneli Albert
17.august 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 10/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 50/60	Anneli Albert
18.august 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 15/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 55/60	Anneli Albert
19.august 2025			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 20/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Lümfimassaaž **	5 60/60	Anneli Albert

NB!!! Lümfimassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 19.oktoober 2026
Lümfimassaaži praktika maht on 10 tundi.

Õppesessiooni tunniplaan TTK-59 *

Õppesessioon 13*

3.september 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 25/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)**	5 5/70	Anneli Albert
4.september 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 30/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)**	5 10/70	Anneli Albert
5.september 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 35/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)**	5 15/70	Anneli Albert
6.september 2026			
9:00-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)**	10 25/70	Anneli Albert

NB!!! Ravimassaaži praktika tegemiseks on aega **kuni 16.november 2026**
Ravimassaaži praktika maht on **65 tundi**.

Õppesessioon 14*

21.september 2026			
13:00-17:00	Suhtlemise ja klienditeeninduse alused. Praktika seminar	2+3 12/12	Tiina Nellis-Randi
22.september 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaž	10 10/30	Triinu Spriit
23.september 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine **	5 40/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)**	5 30/70	Anneli Albert
24.september 2026			
9:00-13:00	Töötervishoid ja tööohutus	5 5/10	Tiina Kreitsvald
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)**	5 35/70	Anneli Albert
25.september 2026			
9:00-13:00	Töötervishoid ja tööohutus	5 10/10	Tiina Kreitsvald
	Praktika seminar		Tiina Nellis-Randi
13:30-17:30	Ravimassaaži alused (situatsioonipõhine massaaž)**	5 40/70	Anneli Albert
26.september 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaž	10 20/30	Triinu Spriit

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2025/2027 õppeaasta praktika kalender

Mittestatsionaarne õpe 2025	
TTK-59	
Alates detsembrist 2025	Välipraktika
Alates jaanuarist 2026	Praktika ettevõttes (massaažiliigipõhine praktika RMTK õppesalongis)
Alates märtsist 2026	Praktika ettevõttes (Nooremassöör). Alustamise tingimuseks on sooritatud hindamine vähemalt klassikalises, ja/või spordi- ja/või tai ja/või aroomimassaažis.
Jaanuar-oktoober 2026	Äripraktika