

Rakendusliku Massaaži- ja Teraapiakolledži 2026/2027 õppeaasta KÕ-25 õppesessioonid*

- 11) 13.08.2026 – 16.08.2026
- 12) 10.09.2026 – 13.09.2026
- 13) 08.10.2026 – 11.10.2026
- 14) 05.11.2026 – 08.11.2026
- 15) 03.12.2026 – 06.12.2026
- 16) 07.01.2027 – 10.01.2027
- 17) 04.02.2027 – 07.02.2027
- 18) 04.03.2027 – 07.03.2027
- 19) 08.04.2027 – 11.04.2027
- 20) 06.05.2027 – 09.05.2027
- 21) 03.06.2027 – 06.06.2027
- 22) 05.08.2027 – 08.08.2027

Tähtajad ja lõpuhindamine:

- 01.08.2027 Praktika koondaruande esitamine
 06.08.2027 Praktika koondhindamine
 08.08.2027 Kutseeksami proovieksam
 29.08.2027 Kutseeksam
 15.09.2027 kl 15:00 Lõpuaktus

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-25*

NB!!! Segmentmassaaži praktika tegemiseks on aega kuni 10.november 2026
 Segmentmassaaži praktika maht on 10 tundi.

Õppesessioon 13*

8.oktoober 2026			
9:00-13:00	Lümfimassaaž **	5 40/60	Anneli Albert
13:30-17:30	Manuaalne lihastestimine	5 5/40	Anneli Albert
9.oktoober 2026			
9:00-17:30	Lümfimassaaž **	10 55/60	Anneli Albert
10.oktoober 2026			
9:00-13:00	Lümfimassaaž **	10 45/60	Anneli Albert
13:30-17:30	Manuaalne lihastestimine	5 10/40	Anneli Albert
11.oktoober 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaž	10 10/30	Triinu Spriit

Õppesessiooni tunniplaan KÕ-25*

Õppesessioon 14*

5.november 2026			
9:00-17:30	Lümfimassaaž ** (5t harjutamist lisa)	10 65/60	Anneli Albert
6.november 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 15/40	Anneli Albert
13:30-18:30	Füsioteraapia alused VALIKAINE	6 6/36	Vladimir Tsimmerman
7.november 2026			
9:00-17:30	Füsioteraapia alused VALIKAINE	10 16/40	Vladimir Tsimmerman
8.november 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaž	10 20/30	Triinu Spriit

NB!!! Lümfimassaaži praktika tegemiseks on aega **kuni 8.detsember 2026**
Lümfimassaaži praktika maht on **10 tundi**.

Õppesessioon 15*

3.detsember 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 20/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Füsioteraapia alused VALIKAINE	5 21/36	Vladimir Tsimmerman
4.detsember 2026			
9:00-13:00	Manuaalne lihastestimine	5 25/40	Anneli Albert
13:30-17:30	Füsioteraapia alused VALIKAINE	5 26/36	Vladimir Tsimmerman
5.detsember 2026			
9:00-17:30	Füsioteraapia alused VALIKAINE	10 36/36	Vladimir Tsimmerman
6.detsember 2026			
9:00-17:30	Lastemassaaž	10 30/30	Triinu Spriit

* Kool jätab endale õiguse teha muudatusi akadeemilise kalendri ja tunniplaani osas.

** Mugav riietus kaasa (koolillogoga t-särk, spordipüksid, sokid), vahetusjalanõud.

Praktika seonduvate küsimuste korral palun ühendust võtta Tiina Nellis-Randiga tiina.nellis-randi@massaaz.ee.

RMTK 2025/2027 õppeaasta praktika kalender

Mittestatsionaarne õpe 2025: KÕ-25, KÕv-25	
Alates novembrist 2025 (vastavalt tunniplaanile)	Praktika ettevõttes (massaažiiliigi põhine praktika)
Alates veebruarist 2026	Välipraktika
Alates veebruarist-märtsist 2026	Praktika ettevõttes (Nooremassööri praktika)
Alates II õppeaasta jaanuarist 2027 (vastavalt tunniplaanile)	Rehabilitatsioonipraktika
Alates II õppeaasta talvest 2026 (vastavalt tunniplaanile)	Äripraktika